



INFORMATIVO SINCOMERCIÁRIOS

Sindicato dos Empregados no Comércio de Ribeirão Preto

Filiado à



ANO XXI - Nº 442 - FEVEREIRO DE 2015 - 16.000 EXEMPLARES

Verão!
Clube de Campo dos Comerciantes
+ de 100 mil m² de lazer e diversão!

Piscinas adulto e infantil

Campos de Futebol

Muita área verde

Lago com pedalinho

Churrasqueiras, restaurante e lanchonetes

Associe-se e usufrua de todos os serviços e benefícios

Quem pode ser sócio

Trabalhadores registrados em empresas do comércio em geral e que são contribuintes da entidade: Atacadistas, Varejistas, Farmácias, Drogarias, Distribuidoras de Medicamentos, Supermercados, Hipermercados, Shopping Center e Concessionárias de Veículos.

Documentos Necessários

Titular: Carteira de Trabalho (CTPS) atualizada, RG, CPF e comprovante de residência

Dependentes

Cônjuge: Certidão de casamento

Filhos menores de 18 anos e solteiros: Certidão de nascimento

Filhos solteiros até 24 anos, sem renda própria que estejam cursando faculdade: É necessário apresentar comprovante de matrícula na faculdade (renovação anual)

Pai, Mãe e Sogro e Sogra:

Documentos de identidade
Companheiro e Amasiado: Declaração de União Estável ou Escritura Pública de Dependência Econômica.

(requerida em cartório) ou Certidão de Nascimento de Filhos em comum.

**Qualquer dúvida
Informe-se: 3519 3500**

**Peça a visita de um dos nossos cadastradores.
Eles irão até a sua empresa!**

Janivaldo: 99776 3137(vivo) / 992066169 (claro)

Márcia: 99102 6899 (claro) / 3639 3521

Rita: 99316 0514

Visite nosso site: www.comerciariorp.org

E-mail: faleconosco@comerciariorp.org

CARNIVAL

Matinês: 2015

**Domingo dia 15 e Terça dia 17
das 15h às 20h**

Animação

Nelsinho Banda Mania

Concurso de Fantasia Infantil

**Domingo dia 15
a partir das 15h
Clube de Campo**



Categoria 1

de 03 a 06 anos incompletos

Categoria 2

de 06 a 12 anos completos

INSCRIÇÕES ANTECIPADAS

Regulamento e ficha de inscrição no site:

www.comerciariorp.org

Informações: 3519-3500

Editorial

Alterações nos Direitos Trabalhistas e Previdenciários

A expressão popular “a corda sempre arrebenta do lado mais fraco”, conhecida por todos, se encaixa perfeitamente na nova medida provisória que mudou algumas regras previdenciárias e trabalhistas e que deverão ser votadas pelo congresso, no prazo de 60 dias, prorrogáveis pelo mesmo período.

Serão modificados os critérios da pensão por morte, abono do PIS, Seguro Desemprego e afastamento por Auxílio Doença.

Concordamos que há necessidade de fazer pequenos ajustes, todavia entendemos que as regras emanadas foram muito rígidas, além de serem impopulares.

Por isto o Movimento Sindical, está se mobilizando para combater os exageros desta medida provisória, as Centrais Sindicais principalmente como órgãos de avaliação política das atividades do governo, terão uma reunião com as autoridades para reverter esta medida provisória.

Percebe-se que o governo utilizou de uma estratégia já conhecida, após assumir o poder, editando medidas impopulares logo nos primeiros dias do mandato, considerando que o Congresso ainda não está estruturado e os embates entre o legislativo e executivo ainda não são evidentes.

Porém, desta vez, acreditamos que o quadro está mais complicado, pois a base parlamentar governista é menor do que havia no mandato anterior e, assim, os debates serão mais equilibrados e a aprovação só ocorrerá após longas negociações, pois certamente as Centrais, que estão unidas, lutarão para a revogação total das medidas provisórias 664/665, argumentando que as mesmas estão retirando direitos dos trabalhadores.

Vale lembrar que anteriormente a presidente Dilma se comprometeu a manter uma mesa de diálogo com a representação dos trabalhadores, antes de propor qualquer alteração na legislação trabalhista e previdenciária e esta promessa já foi quebrada logo nos primeiros dias do governo.

Os comerciários estão combatendo estas propostas através da Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo e dos seus 69 Sindicatos filiados em todo Estado, juntamente com a CNTC - Confederação dos Empregados no Comércio, UGT - União Geral dos Trabalhadores, pois da forma como o governo agiu, pegou a todos de surpresa, sem que as medidas tivessem sido discutidas antes da sua

implementação como havia sido prometido pela Presidente Dilma.

O movimento Sindical entende que há outras alternativas a serem discutidas, para os problemas apresentados pelo governo e que através do diálogo e da negociação poderemos ajustar as propostas sem grandes prejuízos aos trabalhadores.

Pelo visto, esta medida provisória, visa acertar o déficit público em cima do trabalhador, ao sonegar direitos para combater a inflação e, ainda para agravar mais, elevou os juros, o que irá dificultar o financiamento habitacional além do aumento da luz, transportes etc.

O movimento Sindical combaterá com todas as suas forças para negociar melhores condições propondo alterações e para tanto contará com o apoio dos novos congressistas, mesmo porque o governo foi omisso em tolerar algumas irregularidades por motivos políticos e eleitorais, e vem impor uma reforma, afetando direitos; principalmente dos mais necessitados.

Nós, como representantes da categoria comercial, estamos cada dia mais atentos às mudanças na certeza de que lutaremos contra elas, se preciso for, em prol dos trabalhadores.

A Diretoria

EXPEDIENTE

Presidente: Santa Regina Pessoti Zagretti
Vice-presidente Executivo: Oscar Gonçalves
Vice-presidente: Waldyr Abbade
Secretária Geral: Anete Aparecida Andreuche
Secretária Adjunta: Edma Célia Fernandes de Oliveira
Tesoureiro Geral: Onofre Ferreira de Almeida Jr.
Tesoureiro Adjunto: José Sebastião Bérnago
Diretora de Rel. Públicas: Paulavergínia de Oliveira
Assuntos Trabalhistas e Previdenciários:
 Ismael Valentim da Silva
Diretor de Esportes e Lazer: Paulo Merk Noda
Diretora de Patrimônio: Adriana Mengatto Raspa

Produção Editorial: Panorama Comunicação
Fone (016) 3963 2477 - 99192 6609
e-mail: panoramarp@uol.com.br
Jornalista Resp.: Claudete Araújo - Mtb. 23.313
Edição: Claudia Souto de Lima
Fotos de Eventos: João Carlos Domingos
Distribuição gratuita: Associados e nas lojas em geral
Impressão: Gráfica Espaço (Fone 3969 2904)
Tiragem: 16.000 exemplares

78 anos de trabalho e luta pelo comerciário!

Um sindicato à frente do seu tempo!

Nossos Endereços:

Sede Social
 Rua General Osório, 782
 1º e 2º sobreloja - Centro
Fone: (16) 3519 3500

Rua Alagoas, 349
Campos Eliseos
Fone: 3519 3410

Espaço Siena
(16) 3629 7760 (Carmem)
Demais Salões
(16) 3603 6134 (Carlos)

SUBSEDE CAMPOS ELÍSEOS
 Orientação Trabalhista e Homologação
 com Atendimento Jurídico
 Rua Marquês de Pombal, 506
(16) 3519 3890 - Campos Eliseos

Rua Marquês de Pombal, 405
Campos Eliseos
(16) 3603 6130

Rua Ézio Lucciari, 500
Pq. São Sebastião
(16) 3629 0717

SINCOMERCIÁRIOS
 Sindicato dos Empregados no Comércio de Ribeirão Preto

FECOMERCIÁRIOS
 Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo

Visite nosso site: www.comerciariorp.org

E-mail: faleconosco@comerciariorp.org

POR PRINCÍPIO SOMOS CONTRA O TRABALHO AOS DOMINGOS E FERIADOS.

BASE TERRITORIAL

Altinópolis, Batatais, Brodowski, Cajuru, Cássia dos Coqueiros, Cravinhos, Dumont, Guataparã, Jardinópolis, Santa Cruz da Esperança, Santo Antônio da Alegria, São Simão, Serra Azul e Serrana.

Seus Direitos

Direitos do Trabalhador Temporário



É comum no segmento do comércio a contratação de trabalhadores temporários principalmente nos meses que antecedem as festas de final de ano em épocas de maior movimento. Desde novembro de 2014 já estão valendo as regras para que o MTE possa fiscalizar se as empresas estão cumprindo o que determina a Portaria nº 789, de 2 de junho de 2014. O prazo máximo para a contratação deve ser de três meses prorrogáveis pelo mesmo período, com autorização do MTE. O período pode ser estender por até nove meses em caso de substituição de trabalhador efetivo, desde que a empresa justifique a necessidade.

Em relação aos direitos trabalhistas dos trabalhadores temporários, fica assegurada a eles o registro em carteira de trabalho (CTPS) na condição de trabalhador temporário; remuneração equivalente à percebida pelos empregados da mesma categoria da empresa na qual ele prestará serviços, garantida, em qualquer hipótese, a percepção do salário mínimo regional; jornada normal de oito horas diárias ou quarenta e quatro semanais; pagamento de horas extras com adicional de 50%, no mínimo, sobre as horas normais; férias proporcionais ao tempo trabalhado com acréscimo de 1/3 na hipótese de término normal do contrato ou no caso de dispensa sem justa causa; repouso semanal remunerado; adicional noturno de, no mínimo, 20% calculado sobre o valor da hora noturna; 13º salário proporcional ao tempo trabalhado; depósitos mensais do FGTS; indenização por dispensa sem justa causa ou término normal do contrato; seguro contra acidente do trabalho; e proteção previdenciária.

Ao término normal do contrato temporário os empregados não receberão o aviso prévio e a multa de 40% sobre o FGTS, o que diferencia estes trabalhadores daqueles regidos por contrato indeterminado.

Na ocorrência de dispensa sem justa causa pelo empregador, o empregado terá direito à multa de 40% do FGTS e ao seguro-desemprego, este desde que preenchidos os requisitos exigidos por lei específica.

Em caso de dúvidas procure orientação jurídica no Departamento Jurídico do Sincomerciários. Rua Marquês de Pombal, 506 - Campos Elíseos ou pelo fone: 3519 3890.

DEPARTAMENTO JURÍDICO

Uma equipe de competentes advogados está à disposição dos comerciários.

CAUSAS CÍVEIS E TRABALHISTAS

Dra. Daniela K. G. Braga
Rua Casemiro de Abreu, 442
Fone/fax: 3636 3261 - Rib. Preto
E-mail: danikgoncalves@yahoo.com.br

Dr. Edson Roberto Massonetto
Rua Duque de Caxias, 1235
Fone: 3632 8990 / 3632 8995
Fax: 3636 9856
E-mail: massonettoadv@hotmail.com

Dr. José Jorge Simão
Rua São Sebastião, 506 - 5º andar cj. 51
Fones: 3610 8817 - Rib. Preto
E-mail: advsimao@netsite.com.br

Dra. Ritamar A. G. Pereira
Rua Casemiro de Abreu, 442
Fone/fax: 3636 3261 - Rib. Preto
E-mail: ritamar@asp.org.br

Dr. Manoel Gonçalves dos Santos
Rua Mariana Junqueira, 932
Fone: 3632 2322 - atende Sertãozinho

Dra. Cesarina Maria Sibin Ferreira
Rua Waldemar Correia Rodarte, 70
Fone: 3987 8100 - Serrana

CÍVELE CRIMINAL

Dr. Edson Roberto Borsato
Av. do Café, 681 - Fone: 3610 5560

Sincomerciários apoia a criação de grupo de profissionais de RH



Aconteceu no dia 19 de janeiro a palestra: “Profissional de Recursos Humanos – Enfrentando Desafios”, com o palestrante Edison Leandro - consultor e gerente de RH da empresa Santa Emília. Mais de 40 gestores de RH participaram do encontro que teve por objetivo despertar nos profissionais a importância da troca de experiências que possam ajudar no seu crescimento profissional e pessoal. “O mercado de trabalho para o setor de RH está em alta para o ano de 2015, mas é necessário que o gestor de RH esteja preparado e atualizado para enfrentar os desafios que vêm por aí, é preciso investir tempo para cuidar da carreira e fazer o diferencial junto às empresas e junto ao público-alvo, que são os trabalhadores”, destacou o palestrante.



Ao final da palestra foi proposto a criação de um grupo de trabalho, o GPRH-RP (grupo de profissionais de Recursos Humanos de Ribeirão Preto, com o objetivo de promover a inter-relação entre os profissionais da área de RH de vários segmentos do comércio para troca de experiências, vivências, ideias e conhecimentos que colaborem no dia a dia do trabalho. O Sincomerciários apoia a iniciativa e se propõe a fornecer toda infraestrutura (local, logística de apoio na comunicação entre os membros do grupo, além do coffee break) para que esses encontros aconteçam com frequência e eficiência.

MUDANÇA DE LOCAL PARA ATENDIMENTO PREVIDENCIÁRIO

Agende seu atendimento pelo fone:
(16) 3519 3890

Rua Marquês de Pombal, 506 - Campos Elíseos
De segundas, quartas e sextas-feiras
das 14:00 às 18h00

Esporte & Lazer

Final do 2º Torneio Aberto de Tênis dos Comerciários Dasplan

No dia 25 de janeiro aconteceu no Clube dos Comerciários a final do 2º Torneio Aberto de Tênis Dos Comerciários Dasplan.

Mais de 100 tenistas de Ribeirão Preto e região participaram da competição. As disputas ocorreram em três categorias: A, B e C.

Na categoria A o vencedor foi Luiz Paulo Almeida e o vice Anderson Pazelli.

Na categoria B: Junis Santos levantou a taça e na segunda colocação ficou Cláudio Souza.

Na categoria C: Sebastian Venal, o Chileno, ganhou de Edson Rodrigues e sagrou-se campeão.



Os vencedores das categorias A e B ao lado da presidente Regina, do vice-presidente Oscar Gonçalves e do professor Odair



Os vencedores da categoria C ao lado do professor Odair

Parabéns a todos os competidores, ao professor de tênis Odair e à diretoria do Sincomerciários pela realização do torneio.



A presidente do Sincomerciários Regina Pessoti Zagretti participou da entrega dos troféus e ressaltou a importância do incentivo ao esporte. “A prática do tênis entre os comerciários vem crescendo de uma maneira muito positiva, cada vez mais pais e filhos vêm treinando juntos, e isso é muito satisfatório para nós da diretoria, além disso temos campeões regionais entre os nossos atletas do clube”, disse Regina. E completou: recentemente entregamos uma nova quadra aos tenistas, o importante é incentivar o esporte para se manter uma boa qualidade de vida.

Campeonato de Bocha de Rafa Participação de 20 competidores



A família do bocha, sempre reunida aos domingos no Clube de Campo dos Comerciários

Técnico em Contabilidade e Bacharel em Ciências Contábeis

Você que ainda não prestou o exame de suficiência, Ainda dá tempo de fazer uma revisão no curso preparatório presencial na escola CAP É sua chance de ter o registro do CRC Prova oficial dia 24/03

Simulado dia 14/03 exclusivamente para alunos da Escola CAP

Não perca esta oportunidade!

Cursos profissionalizantes de curta duração

- ▷ Cálculo Avançado/Excel **32 horas**
- ▷ Atuação Gerencial e Liderança **40 horas**
- ▷ Comportamento Organizacional e Vendas **24 horas**
- ▷ Logística no Varejo **20 horas**
- ▷ Curso Preparatório para o Exame de Suficiência/ Presencial para Técnicos em Contabilidade **60 horas**
- ▷ Curso Preparatório para o Exame de Suficiência/ Presencial para graduados em Ciências Contábeis **60 horas**
- ▷ Rotinas de Departamento Pessoal **30 horas**
- ▷ Administração Financeira **36 horas**
- ▷ Técnicas de Higienização no ambiente Escolar **20 horas**
- ▷ Técnicas de Higienização no ambiente Empresarial **20 horas**
- ▷ Manipulação de Alimentos, Armazenamento,
- ▷ Higienização e Montagem de cardápios **30 horas**

Matrículas abertas!

***Os cursos somente terão início após o fechamento de turmas.**

Educação Corporativa: Se você é empresário ou colaborador e tem interesse em levar para a sua empresa qualificação profissional, treinamento, palestras, entre em contato com a equipe pedagógica da Escola CAP e agende uma visita. Contatos: Carla Rangel - coordenadora pedagógica e Andress Amado assistente.



Fone: 3519 3410
www.escolacap.com.br - www.facebook.com/escolacapribeirao
Rua Alagoas, 349 - Campos Elíseos - Ribeirão Preto

*****Baile de Aniversário*******Sincomerciários comemora 78 anos de existência**

O aniversário do Sincomerciários foi comemorado com espírito jovem e dinâmico, assim como é sua atuação em prol dos comerciários de Ribeirão Preto e região, pois nesses 78 anos sempre defendeu os direitos e conquistas da categoria além de oferecer inúmeros benefícios para os comerciários e suas famílias.

O Espaço Siena foi o palco do “parabéns a você”, onde mais de 600 pessoas, dentre diretores, associados e convidados em geral, dançaram e se divertiram ao som da orquestra Sul América.



Fica o convite para o Baile do Dia das Mães que será no dia 09 de Maio com animação da Banda Classe A.

**Homenagem ao Diretor José Campos de Oliveira**

O diretor José Campos de Oliveira recebeu uma singela homenagem da entidade, no mês de janeiro, durante a reunião mensal da diretoria. A presidente Regina fez um discurso emocionado onde destacou as qualidades do diretor, que em breve fará 90 anos de idade, ressaltando sua lealdade e companheirismo além de sua incansável ajuda na luta pelos direitos da categoria comerciária ao longo dos anos de trabalho junto ao Sincomerciários. Fazendo parte da homenagem o diretor Sr. José Campos recebeu um painel fotográfico com o registro de momentos marcantes de sua atuação sindical.



Saúde & Bem Estar

Os benefícios da análise psicanalítica



Segundo o Dr. L. Mariano “A análise, para se iniciar, não necessariamente precisa-se do “sintoma”. A motivação para buscar a Psicanálise pode surgir quando a pessoa percebe que está diante de algum acontecimento e fatos da sua vida que parecem estar causando um “desprazer” significativo, que a leva a um considerável sofrimento aparentemente inorgânico”.

Fazer análise é bom para nós re(encontrarmos) a nós mesmos como sujeito que pode re(elaborar) e re(editar) sua vida a qualquer tempo, a análise é uma re(edição) não do “vale a pena ver de novo”, mas uma re(edição) de que posso rever tudo por outra ótica de vida.

Embora não exista anestésico ou mágica alguma em fazer análise, é importante sua persistência nas sessões pois é uma empreitada do “conhecer-se a si mesmo” e de fidelização de parceria “analítica”, com a figura do psicanalista.

A Psicanálise jamais vai substituir exames médicos ou clínicos. Psicanálise é caminhar num mundo de pensamentos abstratos, no mundo do inconsciente, lá onde residem muitos de nossos recalques, medos e sentimentos reprimidos desde nossa infância.

A análise psicanalítica pode levar o “sujeito” ao mergulho e elucidação dos conteúdos do seu inconsciente pela verbalização e associação livre de ideias. No inconsciente podem ser encontrados grandes tesouros ou também grandes fantasmas, e nem sempre reconhecer isso é “curar-se” se não nos reposicionarmos e tomarmos novas posturas diante da vida.

É no inconsciente que pode existir um quadro de repressões, desejos reprimidos, recalques, traumas com algumas penalizações extensivas até os dias atuais sem nos darmos conta que nos

“autopunimos” e nos “autossabotamos” de forma inconscientemente no dia a dia.

Há ainda os que vivem em desânimo, são solitários com dificuldades para trabalhar, ou que experimentam repetidos fracassos profissionais ou até mesmo em suas relações afetivas.

Muitos, após anos de estabilidade, sem saber o porquê, arriscam mudanças radicais em suas vidas, podendo ser profissionais, amigos e até mesmo conjugais acabando vivendo numa tensão permanente nas relações pessoais/afetivas, a desconfiança é quase constante com respeito às demais pessoas, a incapacidade para manter relações amorosas duradouras e ainda as dificuldades na área da sua sexualidade; são sinais de alguma neurose, que pode ser tratada e consequentemente re(editada) pela análise.

Não existe prazo de validade e de garantia na análise, mesmo que durem meses ou anos; o analisado só vai mudar aquilo que ele mesmo julgar “conveniente” ou que se “permitir” se re(editar).

O livre arbítrio do analisado deve ser respeitado, mas o psicanalista deve fazer suas pontuações durante às sessões de análise com imparcialidade, buscando mostrar as inúmeras possibilidades existentes para uma mudança comportamental, na busca de uma correção, trazendo o analisado à realidade, possibilitando o resgate do que se perdera.

Uma das funções da Psicanálise é levar o analisado a conhecer-se a si mesmo; é levá-lo ao autoconhecimento, onde se permite se reposicionar e se re(editar) para algumas culpas, medos e autossabotagens que tenha feito consigo mesmo ao longo da vida em família, trabalho ou em sociedade.

Descobrir suas neuroses e com liberdade de pensamento e verbalização das emoções e dos desejos reprimidos, a pessoa estará habilitada e re(editar) sua vida para se re(organizar) e re(orientar) com mais felicidade, sem medo e culpabilidade.

A persistência e frequência nas sessões é um fator decisivo para essa re(edição).

A Psicanálise não é imoral, mas é amoral, e só existe “análise” quando se é livre de preconceitos sexuais, culturais e religiosos.



Professor Dr. Márcio Cruz Bastos - CRPA: 18.810/11-DF. Membro da Associação Brasileira de Medicina Psicosomática do Distrito Federal. **Conveniado do Sincomerciários. Consultório: Rua Américo Brasiliense, 405 - sala 510 - Fone: (16) 3911 9035.**

Momento da Saúde Bucal



Por que visitar o dentista regularmente?

A consulta periódica ao dentista é importantíssima para a manutenção de sua saúde bucal e consequentemente de todo seu corpo.

Lembre-se: é mais barato e menos desgastante prevenir problemas dentais do que tratá-los.

Nossa boca é um ecossistema onde vivem milhões de microorganismos. Esses microorganismos, se não controlados, podem causar diversos problemas de saúde, que geralmente começam com uma infecção de gengiva ou dentária. A melhor maneira de controlar essa colonização de germes é com esta visita semestral programada.

Nessas consultas o seu dentista irá avaliar a situação bucal atual e compará-la com o registro da última visita. Também irá verificar as condições de restaurações (popularmente obturações) e próteses, se houverem, detectando a necessidade de trocas ou reparos, antes que o problema cause danos maiores às estruturas dentárias. A saúde de sua gengiva será renovada, com a limpeza profissional. Seus dentes ficarão mais protegidos contra cáries devido à aplicação de flúor. Lesões iniciais de cárie podem ser tratadas sem a necessidade de anestesia e, às vezes, sem uso do “motorzinho”.

Por isso não perca tempo, marque já uma consulta com os profissionais do departamento odontológico do Sincomerciários, ótimos profissionais, excelente atendimento com preços convidativos para o comerciante e sua família.

ORTODONTIA

Aos Sábados (Quinzenalmente)

Das 8h às 11h

Dra. Rosilene do Val Pereira Lima

* de 2ª a 6ª feira, após 13h30 atende

na Av. Santa Luzia, 550 no Jardim Sumaré

- Fones: 3323 8705 ou 9991 0936. Aten-

ção: para serviços de ortodontia ligar para confirmar horário.

CLÍNICA GERAL

De segunda a sexta-feira

Das 8h às 11h

Dra. Auricélia Moura

Das 13h às 16h

Dr. Eduardo Boim Giacometti

AGENDAMENTO: FONE 3519 3500

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 8h ÀS 18h

DESTAQUE

Convênio oferece desconto especial para associados e dependentes

A escola de Inglês ACBEU é antiga conveniada ao Sincomerciários de Ribeirão Preto, oferece 40% de desconto para os associados e dependentes do sindicato.

Aproveite e faça inglês em uma escola com mais de 60 anos de atividade e reconhecida pela Embaixada Americana como um Centro Binacional. Sua missão é mostrar aos alunos de inglês as diferenças e semelhanças entre as duas culturas, através do ensino da língua inglesa, promoção de intercâmbios e da realização de atividades culturais.

Com profissionais altamente qualificados devido ao constante aperfeiçoamento, a ACBEU trabalha com os mais atualizados métodos de ensino da língua inglesa ao incorporar constantemente novos recursos tecnológicos e tornando as aulas de inglês cada vez mais dinâmicas e interessantes.

A escola promove um contato saudável entre alunos, professores e funcionários, favorecendo assim um ambiente cheio de amizade e companheirismo.

Avenida Independência, 3114

Alto da Boa Vista - Ribeirão Preto - SP

Fone: 16 3625 4449

www.acbeu.com.br



Atualidades

WhatsApp vira alvo de hackers como se proteger?

Com a expansão do WhatsApp, o aplicativo tem virado um dos principais alvos dos invasores de smartphones.

Confira sete dicas que vão ajudá-lo a manter seu WhatsApp seguro:



1. Instale e mantenha atualizado um antivírus

O mercado possui ótimas opções gratuitas e pagas, tanto para Android quanto para iOS. O antivírus o ajudará contra invasões como vírus, trojans (programas maliciosos que entram no computador e criam uma porta para uma possível invasão), vulnerabilidades no sistema, adwares (programa que executa automaticamente e exibe uma grande quantidade de anúncios sem a permissão), spywares (programas automáticos que recolhem informações sobre o usuário, sobre os seus costumes na Internet e os transmitem) e outras pragas virtuais.

2. Apague periodicamente as conversas

Apague as conversas periodicamente. Ainda que o aplicativo de bate-papo salve automaticamente no celular as fotos e vídeos visualizados na tela, é bastante recomendado que a opção seja desabilitada.

Não transmita e dados bancários, mesmo que para pessoas confiáveis; use o telefone. E quando o WhatsApp for o único meio, lembre-se de apagar o histórico e pedir para que o receptor faça o mesmo.

3. Não receba arquivos de desconhecidos

Evite receber arquivos de desconhecidos, bem como baixar fotos, mensagens de voz ou vídeos quando não tiver certeza da origem do conteúdo.

4. Cuidado dobrado com os grupos

Quanto mais pessoas em uma conversa, menor o controle.

Tenha cuidado no compartilhamento de dados. As informações podem estar infectadas e o risco de ser infectado involuntariamente é ainda maior.

5. Se atente às imagens comprometedoras

Procure não divulgar fotos íntimas no aplicativo de bate-papo para evitar que futuramente seja mais uma vítima da "vingança pornô" ou que as imagens sejam usadas como uma possível moeda de troca.

6. Redes públicas de Wi-Fi

Evite-as, pois são perigosas não apenas para quem usa WhatsApp, mas para qualquer tipo de aplicativo que transmita dados pela web; as redes públicas corporativas são, teoricamente, mais seguras. Duvide das redes privadas de desconhecidos, principalmente daquelas que não possuem senha para acesso. Na dúvida: não se conecte. É melhor ficar sem internet do que o transtorno de ter todos os seus dados roubados.

7. Bloqueie o smartphone

Adote uma senha de acesso smartphone para se proteger dos invasores, que nem sempre são virtuais. Senhas numéricas são as mais seguras.

Fonte: Internet

Venha para a



seu lugar é aqui!

Profissionais especializados

Salas Climatizadas

Equipamentos modernos

Modalidades: Zumba, RPM, AXÉ, Judô

Body-Combat, Hidroginástica,

Spinning, Musculação e

Muito mais...

Agende uma aula grátis!

Rua Marquês de Pombal, 405

Fone: 3603 6130

Novas modalidades

PILATES

Terças e Quintas

Horários

8h às 9h

9h às 10h

10h às 11h

11h às 12h

MUAY THAI

Terças e quintas

8h30 às 19h30

Sábados

10h às 12h

Dois horas direto

OS MAIS LOCADOS

INFRATORES
ORIGEM DOS GUARDIÕES
FROZEN UMA AVENTURA CONGELANTE
INIMIGOS DE SANGUE
ROBOCOP
ÚLTIMA VIAGEM A VEGAS
ATRAÇÃO PERIGOSA
MALÉVOLA
POR TRÁS DO CRIME
MEU NAMORADO É UM ZUMBI
FOMOS HERÓIS
ERA DO GELO 2
CORAJOSOS
CÍRCULO DE FOGO
A MENINA QUE ROUBAVA LIVROS
A CULPA É DAS ESTRELAS
MEU MALVADO FAVORITO 2
JOGOS VORAZES - EM CHAMAS

LANÇAMENTOS

UM HERÓI DE BRINQUEDO 2
INATIVIDADE PARANORMAL
MAMÃ OPERAÇÃO BALADA
TERAPIA DO SEXO
A MALDIÇÃO DE CHUCKY
ATIVIDADE PARANORMAL
FILHO DE CAIM
ATÉ QUE PROVEM A INOCÊNCIA
ENQUANTO VOCÊ DORME
HALO 4 FORWARD UNTIL DAWN
A HORA MAIS ESCURA
SERRA PELADA
BLUE JASMINE
UMA CARONA PARA O AMOR
UMA PROPOSTA PERFEITA
UMA AVENTURA LEGO
AS TARTARUGAS NINJA
GUARDIÕES DA GALAXIA
PLANETA DOS MACACOS: O CONFRONTO
O FILHO DE DEUS
COISAS DO CORAÇÃO
CLUBE DE COMPRAS DALAS
SWAT COMANDO ESPECIAL 2
NOIVOS POR ACASO
JUNTOS E MISTURADOS

Locadora com mais de 4.000 títulos à disposição dos sócios do Sincomerciários, com locação gratuita.



CAP KIDS

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL

DE 1 ANO E SEIS MESES A 5 ANOS

MATRÍCULAS ABERTAS

INFRAESTRUTURA

- Professores Habilitados
- Brinquedoteca
- Sala do Sono
- Espaço Esportivo
- Playground
- Salas climatizadas
- Sala de vídeo
- Salão de Eventos
- Sala de Leitura
- Espaço Recreativo
- Alimentação Balanceada
- Lanches e Almoço

PROJETOS PEDAGÓGICOS

- Educação Ambiental
 - Conscientização desde os primeiros anos de vida
- Movimento e Motricidade
 - Dança, recreação e identidade corporal
- Oficina de Artes
 - Visão e construção artística
- Oficina de Teatro
- Oficina Literária
- Oficina de Musicalização

Horário de Funcionamento

Parcial:

07h:15 às 12h:45

13h às 18h:30

Integral:

07h:15 às 18h:30

Rua Alagoas, 349 - Campos Elíseos - RP

Fone: (16) 3519-3410



Os primeiros passos do seu filho acompanhados com carinho e dedicação