



Regina aos 3 anos de idade



Com o esposo Heraldo em trabalho social



Ladeada pelos pais Leonor e Orlando Pessoti durante sua formatura para advogada



Em confraternização com colegas das Lojas Udular

Ao lado dos sobrinhos e do pai Orlando Pessoti



Regina ao lado da família e amigos durante homenage recebida do Rotary Club Ribeirão Preto Boulevard

# Nossa Cidadã Ribeirãopretana Santa Regina Pessoti Zagretti

Dia 04 de agosto recebe o título de cidadã Ribeirãopretana, a presidente do Sincomerciários Santa Regina Pessoti Zagretti. O título foi uma propositura do vereador André Luiz da Silva, que na sessão ordinária do dia 05 de março, concedeu a homenagem através do Projeto de Decreto Legislativo nº 79/14. O vereador justificou a honraria devido à atuação sindical de Regina em prol da categoria comerciária, além das incontáveis ações sócias em prol da comunidade ribeirãopretana.

Regina é natural da cidade de Dumont, advogada, 59 anos, filha de Orlando Pessoti e Leonor Alves Pessoti, casada há 34 anos com o publicitário Heraldo Zagretti. Uma mulher de coragem e grande senso de responsabilidade para com a sociedade e comunidade, onde alicerçou sua vida familiar, profissional e social, Regina sempre se destacou pela atuação junto à projetos sociais que visam o aprimoramento e crescimento das pessoas.

Começou sua carreira profissional como comerciária, atuando no comércio varejista de Ribeirão Preto por mais de 25 anos. Em 1973 filia-se ao Sindicato dos Empregados no Comércio de Ribeirão Preto iniciando aí sua trajetória incansável na área sindical. Faz parte da diretoria do sindicato desde 1983. A partir de 1994 afasta-se da empresa Lojas Udular, onde trabalhou por 25 anos, para dedicar-se exclusivamente às atividades sindicais, no cargo de Relações Públicas e



Ao lado de Oscar Gonçalves e dos editores do Jornal A Cidade: Jandyra de Camargo Moquenco e Juracy Lopes de Camargo



Representando o sindicato em congressos nacionais e internacionais

Trabalhistas. Em 2010 é eleita a primeira mulher a ocupar o cargo de presidente do Sincomerciários, representando mais de 30 mil comerciários, coordenando uma equipe com mais de 150 funcionários. Ampliando sua atuação de sindicalista engajada nas políticas públicas voltadas para as mulheres, ela acaba de assumir a Secretaria Nacional da Mulher da Central Sindical UGT.

De personalidade inquieta e desafiadora, nunca se rendeu ao conformismo, lutando sempre para ampliar seus horizontes através do aprendizado, tem como lema de vida a célebre frase da escritora Cora Coralina: "O saber a gente aprende com os mestres e os livros. A sabedoria, se aprende é com a vida e com os humildes". Teve vários mestres ao longo da vida, mas quem sempre a inspirou foi seu humilde pai Orlando Pessoti, seu grande incentivador.

*"Falar da Regina é um prazer, pois é uma mulher guerreira, defensora dos direitos humanos e dos trabalhadores e trabalhadoras, seu trabalho como representante da classe trabalhista especialmente dos comerciários. Ela participa de todas as atividades sindicais assumindo compromissos importantes com o movimento sindical de Ribeirão Preto e Região, sua disposição faz dela uma mulher de luta e de comprometimento nas reivindicações e qualidade de vida para os trabalhadores independente da categoria. Já tive a oportunidade de participar com ela de muitos seminários, conferências e debates, sendo testemunha de seus atos de honestidade e companheirismo. Parabéns companheira Regina, pelo título de cidadã Ribeirãopretana é mais que merecido!"*

*"Vanildo Custodio de Souza" - Sindicalista*



1ª carteira de Trabalho - 1969



Indicação em 1985 para o título de Comerciária Padrão do Estado de São Paulo



Com Luiz Carlos Motta presidente da Fecomerciários



Com Ricardo Path presidente da Central Sindical UGT



Na luta ao lado de outros sindicalistas, em prol dos trabalhadores



Com Orlando Rodrigues



Ao lado de Ana Almeida da Unegro, Maria Helena Vergueiro Gerência Regional do Trabalho e do vereador André Luiz da Silva

Ao lado do líder sindical Paulo Lucânia



## Presidente do Sincomerciários é eleita para a Secretaria Nacional da Mulher da UGT

A presidente do Sincomerciários de Ribeirão Preto, Regina Pessoti Zagretti, foi nomeada para ocupar a Secretaria Nacional da Mulher da UGT, a eleição foi realizada durante o 3º Congresso Nacional Ordinário da entidade, ocorrido em junho, em São Paulo.

Durante o evento, que reuniu mais de 4 mil sindicalistas oriundos de todo o país, foram eleitos vinte dirigentes sindicais da categoria comerciária do Estado de São Paulo, para comandar importantes secretarias dentro da Central.

A presidente Regina, que assume um mandato de quatro anos frente à Secretaria, estará representando os interesses das trabalhadoras comerciárias e de outros segmentos profissionais. “É uma honra fazer parte dessa importante Secretaria, atuando em prol da mulher trabalhadora, podendo ampliar as formas de atuação e de luta. Sinto-me extremamente motivada diante desse grande desafio. Uma das mais importantes lutas da atualidade é a promoção dos direitos da mulher à igualdade de gênero. Teremos muito trabalho pela frente para que nossos direitos sejam respeitados.”

As propostas da UGT Mulher enfocarão: o empoderamento das mulheres nas esferas do poder, envolvendo a participação dos movimentos organizados de mulheres e demais movimentos sociais na definição e controle de políticas públicas; ampliação dos Direitos Cívicos e garantia da integridade pessoal; igualdade de gênero no mercado de trabalho/geração de renda e trabalho /trabalho doméstico /Previdência Social; construção de uma Educação pública e de qualidade em todos os níveis, com atenção especial à Educação Infantil, com oferta pública de creches em horários especiais; combate e eliminação à violência de gênero e programas e ações voltadas às questões da Saúde e Sexualidade da mulher.



## Trabalho sério e corajoso em defesa da Mulher

A presidente Regina contará com o apoio da atual Secretária da Mulher da UGT, Eleuza de Cássia Bufelli Macari, que ocupará agora o cargo de Secretária Adjunta. Ela é Secretária de Finanças do SINTRACOBI - Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Confecção e Bordado de Ibitinga e Região, atua na Secretaria da Mulher da UGT desde sua fundação e desenvolveu inúmeras atividades como a criação, juntamente com as demais centrais, do Fórum Nacional de Mulheres Trabalhadoras das Centrais Sindicais que tem o importante objetivo de articular e elaborar ações conjuntas em defesas dos direitos das mulheres, este fórum desenvolveu nos últimos quatro anos vários seminários, campanhas, passeatas e audiências públicas em prol das mulheres brasileiras, principalmente no quesito violência à mulher e da igualdade de gênero.

“Contar com o apoio e com a experiência da Cássia e de outras companheiras sindicalistas na continuidade desse trabalho será para mim uma honra e também uma grande responsabilidade, pois sei o quanto elas trabalham e lutam pelas mulheres do nosso país e do mundo”, destaca Regina.

*Dia 04 de Agosto a Presidente Regina será homenageada na Câmara Municipal com o título de Cidadã Ribeirãopretana.*

*Veja sua trajetória sindical, política e social nas páginas 4 e 5.*

## Editorial

## A Garantia do Emprego

Estamos com nossa economia em turbulência, as vendas recuaram e, por consequência, fragilizou os empregados com a possibilidade de redução da carga horária, salários e até desemprego.

Com toda certeza, esta crise econômica é a mais grave experiência que estamos vivendo, e por mais otimistas que sejamos, na esperança de melhores dias, o horizonte está obscuro e preocupante, e assim não podemos prever quando tudo isto vai melhorar para acalmar a população que se encontra muito apreensiva.

Os maiores bens da família são: saúde, cidadania e emprego estável. Por isso o governo e as empresas, procuram alternativas para manter a população com vínculo empregatício, pois o desemprego é o primeiro caminho para depressão e outros males.

Para facilitar o retorno ao crescimento, o governo lançou o Programa de Proteção ao Emprego (PPE), através da medida provisória nº 680, que beneficiará ao mesmo tempo aos interesses do trabalhador, da empresa e do governo.

Trata-se de um programa de curto prazo, estudado arduamente e tendo como exemplo a mesma prática do que se utiliza na Alemanha em momentos de crise na indústria automobilística. Aqui ele servirá principalmente para os metalúrgicos, indústria de componentes eletrônicos, setor de açúcar e álcool, construção civil, produção de carnes e even-

tualmente o comércio em casos pontuais de recuperação judicial e vigorará até o fim do próximo ano.

Basicamente, consiste em atender as empresas com dificuldades financeiras, que poderão através de Acordo Coletivo, reduzir temporariamente a jornada de trabalho e remuneração.

O corte da jornada e consequente redução salarial poderá chegar, no máximo, a 30% (trinta por cento), e durante a redução, inicialmente por 6 (seis) meses, podendo ser prorrogado por mais 6 (seis) meses, o trabalhador não poderá ser demitido. Se isto ocorrer, após o final do programa, terá ainda a estabilidade no prazo equivalente a 1/3 (um terço) do período de adesão.

Metade da parcela de redução dos 30% (trinta por cento) do salário, ou seja, 15% (quinze por cento), será complementada pelo Fundo de Amparo ao Trabalhador (FAT) que pagará através de abono, o valor máximo de R\$ 900,84 (novecentos reais e oitenta e quatro centavos).

Com emprego preservado e ainda com estabilidade, mesmo considerando a redução salarial, o programa é muito bem-vindo, pois, o empregado terá condições de se manter e cuidar da família.

Certamente teremos uma pequena redução no consumo, mas, mesmo assim, o objetivo do governo, será atingido, ao manter a atividade econômica e o nível geral de empregos.

O Movimento Sindical, está apoiando esta iniciativa, como uma opção para manter funcionando as empresas e os setores em crise poderão aderir ao programa. Para que isso ocorra as empresas terão que esgotar primeiro a utilização do banco de horas e período de férias, inclusive coletivas. Outra

medida necessária é a assinatura de Acordos Coletivos específicos, através de consulta aos trabalhadores, mediante assembleias realizadas pelos sindicatos de cada categoria.

Quanto ao nosso setor de comércio varejista e de supermercados, estes a princípio não estariam interessados em diminuir a carga horária, mesmo porque, o comércio já trabalha com quadro ajustado às necessidades de um bom atendimento ao cliente.

Contudo, qualquer empresa interessada em reduzir a carga horária, deverá procurar o nosso Departamento Jurídico, para verificar se o caso se enquadra nas regras da medida provisória e os trabalhadores também devem ficar atentos a qualquer mudança, procurando orientação no sindicato.

Este programa vigorará até o final do ano de 2016, e espera-se que até lá a economia já tenha sido reativada, melhorando o ritmo dos negócios, embora, segundo as projeções, o aumento deverá ser lento e gradativo.

Porém, otimismo sempre existe na nação brasileira, esperamos que o governo equacione as contas públicas e as indústrias voltem a produzir, alavancando as vendas do comércio.



Santa Regina Pessoti Zagretti  
Presidente do Sincomerciários de Ribeirão Preto

## EXPEDIENTE

**Presidente:** Santa Regina Pessoti Zagretti  
**Vice-presidente Executivo:** Oscar Gonçalves  
**Vice-presidente:** Waldyr Abbadé  
**Secretária Geral:** Anete Aparecida Andreuche  
**Secretária Adjunta:** Edma Célia Fernandes de Oliveira  
**Tesoureiro Geral:** Onofre Ferreira de Almeida Jr.  
**Tesoureiro Adjunto:** José Sebastião Bérngamo  
**Diretora de Rel. Públicas:** Paulavergínia de Oliveira  
**Assuntos Trabalhistas e Previdenciários:** Ismael Valentim da Silva  
**Diretor de Esportes e Lazer:** Paulo Merk Noda  
**Diretora de Patrimônio:** Adriana Mengatto Raspa

**Produção Editorial:** Panorama Comunicação  
**Fone:** (016) 3963 2477 - 99192 6609

**e-mail:** panoramarp@uol.com.br

**Jornalista Resp.:** Claudete Araújo - Mtb. 23.313

**Edição:** Claudia Souto de Lima

**Fotos de Eventos:** João Carlos Domingos

**Distribuição gratuita:** Associados e nas lojas em geral

**Impressão:** Gráfica Espaço (Fone 3969 2904)

**Tiragem:** 16.000 exemplares

**SINCOMERCIÁRIOS** 78 anos de trabalho e luta pelo comerciário!  
*Um sindicato à frente do seu tempo!*

**Nossos Endereços:**

<p><b>Sede Social</b> Rua General Osório, 782 1º e 2º sobreloja - Centro Fone: (16) 3519 3500</p>	<p><b>Rua Alagoas, 349</b> Campos Eliseos Fone: 3519 3410</p>	<p><b>Espaço Siena</b> (16) 3629 7760 (Carmem) Demais Salões (16) 3603 6130 (Carlos)</p>
<p><b>SUBSEDE CAMPOS ELISEOS</b> Orientação Trabalhista e Homologação com Atendimento Jurídico Rua Marquês de Pombal, 506 (16) 3519 3890 - Campos Eliseos</p>	<p><b>Rua Marquês de Pombal, 405</b> Campos Eliseos (16) 3603 6130</p>	<p><b>Rua Ezio Lucclari, 500</b> Pq. São Sebastião (16) 3629 0717</p>

**ATENÇÃO**  
NÚMERO 3610 94 60 FOI  
DESATIVADO.  
LIGUE 3519 3500

**Visite nosso site:** [www.comerciariorp.org](http://www.comerciariorp.org) **E-mail:** [faleconosco@comerciariorp.org](mailto:faleconosco@comerciariorp.org)

**POR PRINCÍPIO SOMOS CONTRA O TRABALHO AOS DOMINGOS E FERIADOS.**

## BASE TERRITORIAL

Atinópolis, Batatais, Brodowski, Cajuru, Cássia dos Coqueiros, Cravinhos, Dumont, Guatapar, Jardínópolis, Santa Cruz da Esperança, Santo Antônio da Alegria, São Simão, Serra Azul e Serrana.

Seus Direitos

## Quem tem direito ao Abono Salarial - PIS?

O Abono Salarial equivale a um salário mínimo, e o pagamento é efetuado conforme calendário anual estabelecido pelo CODEFAT (Conselho Deliberativo do FAT).

**Para ter direito, o trabalhador precisa:**

- Estar cadastrado no PIS há pelo menos cinco anos.
- Ter recebido remuneração mensal média de até dois salários mínimos durante o ano-base.
- Ter exercido atividade remunerada, durante pelo menos 30 dias consecutivos ou não, no ano-base considerado para apuração.

CALENDRÁRIO DO PIS/PASEP 2015-2016		
NASCIDOS EM:	RECEBEM A PARTIR DE:	RECEBEM ATÉ:
JULHO	14/07/2015	30/06/2016
AGOSTO	20/07/2015	30/06/2016
SETEMBRO	28/07/2015	30/06/2016
OUTUBRO	12/08/2015	30/06/2016
NOVEMBRO	19/08/2015	30/06/2016
DEZEMBRO	21/08/2015	30/06/2016
JANEIRO	15/09/2015	30/06/2016
FEVEREIRO	24/09/2015	30/06/2016
MARÇO	30/09/2015	30/06/2016
ABRIL	12/10/2015	30/06/2016
MAIO	18/10/2015	30/06/2016
JUNHO	29/10/2015	30/06/2016

WWW.CALENDRARIOPISPAPECAIXA.COM

**Documentação necessária para saque**

Apresente o número do PIS, um documento de identificação (RG ou documento com foto) e a documentação de comprovação do direito de saque.

### DEPARTAMENTO JURÍDICO

Uma equipe de competentes advogados está à disposição dos comerciários.

**CAUSAS CÍVEIS E TRABALHISTAS**

Dra. Daniela K. G. Braga  
Rua Casemiro de Abreu, 442  
Fone/fax: 3636 3261 - Rib. Preto  
E-mail: danikgoncalves@yahoo.com.br

Dra. Ritamar A. G. Pereira  
Rua Casemiro de Abreu, 442  
Fone/fax: 3636 3261 - Rib. Preto  
E-mail: ritamar@aasp.org.br

Dr. Edson Roberto Massonetto  
Rua Duque de Caxias, 1235  
Fone: 3632 8990 / 3632 8995  
Fax: 3636 9856  
E-mail: massonettoadv@hotmail.com

Dra. Cesarina Maria Sibin Ferreira  
Rua Waldemar Correia Rodarte, 70  
Fone: 3987 8100 - Serrana

**CÍVEL E CRIMINAL**

Dr. José Jorge Simão  
Rua São Sebastião, 506 - 5º andar cj. 51  
Fones: 3610 8817 - Rib. Preto  
E-mail: advsimao@netsite.com.br

Dr. Edson Roberto Borsato  
Av. do Café, 681  
Fone: 3610 5560

## FALANDO DE PREVIDÊNCIA FATOR PREVIDENCIÁRIO

A Medida Provisória nº 2.676, editada em 18-06-2015, estabeleceu uma NOVA OPÇÃO para os segurados previdenciários requererem a aposentadoria por TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO, desde que a mulher tenha 360 ou mais contribuições e o homem 420 ou mais contribuições. Esta M.P. NÃO altera em nada a Lei 8213/91. A M.P. 676 estabeleceu o Fator 85 e 95 em modo progressivo. Ela contempla os (as) segurados (as) com a isenção do FATOR PREVIDENCIÁRIO para aposentadoria por Tempo de Contribuição, que tenham completado a carência de 360 ou mais contribuições, para mulher e 420 ou mais, para homem, cuja soma da IDADE com o TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO atinja o resultado conforme tabela abaixo:

PERÍODO	MULHER	HOMEM
Até Dezembro de 2016	85	95
De Jan. 2017 a Dez. 2018	86	96
De Jan. 2019 a Dez. 2019	87	97
De Jan. 2020 a Dez. 2020	88	98
De Jan. 2021 a Dez. 2021	89	99
De Jan. 2022 a Dez. 2022	90	100

Lembrem-se que o Fator 85 e 95 NÃO representa a IDADE. É o resultado da soma da idade com o tempo de contribuição.

Esta M. P. tem vigência limitada. Poderá ser REEDITADA, transformada em LEI ou simplesmente PERDER sua eficácia.

A Lei 8213/91 já contempla com ISENÇÃO DO FATOR PREVIDENCIÁRIO a mulher a partir de 60 anos de idade e o homem a partir de 65 anos. A partir das idades indicadas, os segurados adquirem direito a APOSENTADORIA POR IDADE com apenas 180 contribuições.

É IMPORTANTE, antes de requerer a aposentadoria, proceder a SIMULAÇÃO DO VALOR DO BENEFÍCIO. Este procedimento poderá lhe indicar a opção de aposentadoria, mais vantajosa.

Os serviços de CONSULTORIA PREVIDENCIÁRIA do SINCOMERCIÁRIOS estão à disposição dos Segurados Previdenciários. Prestamos informações, orientações, elaboramos contagem de tempo, simulação do valor do benefício, cadastramento de senhas, acerto de dados cadastrais e recolhimentos, montamos e encaminhamos processos de aposentadorias, acompanhamos o andamento dos processos, emitimos extratos, etc.

### ATENDIMENTO PREVIDENCIÁRIO

**Agende pelo fone: (16) 3519 3890**  
**Rua Marquês de Pombal, 506 - Campos Elíseos**  
**De segundas, quartas e sextas-feiras**  
**das 14h às 18h**

## Saúde &amp; Bem Estar

**DESEJO SEXUAL NA MULHER - Parte 1**

Vamos, neste capítulo, tratar de um TABU enfrentado pela grande maioria das mulheres.

Segundo a Dra. Sheila Sedcias (Ginecologista), o desejo sexual feminino depende do seu bem estar físico e emocional. Um dos primeiros sinais da excitação na mulher é a lubrificação da vagina, que equivale à ereção no homem.

A mulher pode ter este desejo diminuído em períodos de tensão, cansaço, frustração, menopausa ou a própria falta de entrosamento com seu parceiro.

**CAUSA DA IMPOTÊNCIA SEXUAL FEMININA**

Podem ser causada por dores decorrentes da endometriose, de uma infecção na bexiga ou nos órgãos genitais, deficiência de estrogênio, menopausa. Além disso, até a remoção cirúrgica dos ovários podem acarretar este distúrbio.

Podemos ainda citar o cansaço, idade avançada, preocupação, estresse, sensação de culpa, problemas emocionais, a inexperiência sexual e um dos mais comuns é, sem dúvida, a formação religiosa rigorosa.

**FORMAS DE TRATAMENTO**

Podem ser com antibióticos ou hormônios. Os antibióticos são prescritos para combater possíveis infecções e os hormônios para suprir alguma deficiência.

Recomendamos também uma ótima alimentação, exercícios físicos, meditação, se envolver em problemas que afetem o emocional e sempre ter um acompanhamento médico e psicológico.

Os exercícios de Kegel fortalecem os músculos pélvicos e podem ajudar a mulher a sentir mais prazer durante o contato íntimo, devendo fazer parte do tratamento.

Professor Dr. Márcio Cruz Bastos - CRPA: 18.810/11-DF. Membro da Associação Brasileira de Medicina Psicossomática do Distrito Federal

Conveniêdo do Sincomerciários

Consultório: Rua Américo Brasiliense, 405 - sala 510 - Fone: (16) 3911 9035



## Esporte &amp; Lazer

**Torneio de sinuca**

Foi realizado no clube dos comerciários no dia 09 de julho o Torneio de Sinuca com a participação de 19 jogadores.

**Campeão:**  
Gabriel Augusto Caetano

**Vice-campeão:**  
Rogério Pinheiro

**Em breve os atletas do Clube de Campo dos Comerciários poderão acompanhar os resultados dos jogos dos campeonatos através de um App específico para jogos amadores.**

Súmula online, atualização automática, controle de suspensões e muito mais.

[www.placaresportivo.com](http://www.placaresportivo.com)

**DOAR SANGUE É UM ATO DE AMOR!**  
**PRATIQUE!**

**Escola de Dança de Salão**  
**Pé de Valsa**  
Prof. Djalma

**Promoção: 50% de desconto**

Cursos: Bolero - Samba de Gafieira - Forró  
Swing - Valsa - Mambo - Chá-chá- chá  
Romântico - Country - Vanerão  
Arrasta-pé - Bolero - Samba

**Aulas na Academia Ritmo**

**Promoção válida para os 20 primeiros inscritos**  
**Vagas Limitadas**

Os cursos terão início somente com a inscrição de no mínimo 10 alunos  
Rua Marquês de Pombal, 405 - Informações: 6303 6130 / 99313 9299

**Campanha 6km Bombeiros**

O Sincomerciários apoia a campanha "6 km Bombeiros" realizada em Ribeirão Preto pelo Corpo de Bombeiros e ACIRP. Neste ano a campanha se estenderá até 8 de agosto com o objetivo de incentivar as doações durante este período em que há, tradicionalmente, baixa no estoque do Banco de Sangue de Ribeirão Preto, ponto de coleta da ação, devido ao frio e às férias.

A ação 6 km Bombeiros incentiva a cidadania e a solidariedade, além de promover o bem-estar de modo integral, unindo a doação de sangue com o cuidado com a saúde.

A corrida de 6 km entregará troféus para os cinco primeiros colocados, nas categorias masculino e feminino, e também para os três primeiros colocados para pessoas com deficiência (PCD), de ambos os sexos. Além da corrida dos 6km haverá a caminhada de 3km para a participação da comunidade. A estimativa da organização é que participem da corrida e da caminhada mais 5 mil pessoas, 1.500 oficialmente inscritas.

**Data:** 23 de agosto - domingo

**Horário de largada:** 8h

**Horário de largada:** 7h50 (categoria PCD - pessoas com deficiência)

**Local:** Quartel do 9º Grupamento de Bombeiros (Av. Paschoal Innechi, 1.538)



A presidente Regina ao lado do vice-presidente Oscar Gonçalves e do vereador André Luiz da Silva no lançamento da campanha

**Para doar**

Basta ir de segunda-feira a sábado, das 7h às 18h, ao Banco de Sangue de Ribeirão Preto, na rua Quintino Bocaiuva, 895, Vila Seixas, atrás do Hospital São Lucas, entre as ruas Vicente de Carvalho e Amadeu Amaral. Não é preciso agendar horário. Informações pelos telefones (16) 3610-1515 / (16) 99633-1790. Para doar os interessados precisam pesar mais de 50 quilos

e estar em boas condições de saúde. Não é necessário fazer jejum, mas é preciso esperar 3 horas após o almoço ou a ingestão de alimentos gordurosos. O voluntário não pode ter ingerido bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação. Quem tiver feito tatuagem e/ou piercing recentemente precisa aguardar 12 meses após o procedimento e, quem fez endoscopia, deverá aguardar 6 meses após a realização do procedimento.

**Sexta Dançante**  
**Espaço Firenze**

Traje Esporte Fino

**Atrações de Agosto**

07/08
Modesto
14/08
Nelsinho
21/08
Adelson
28/08
Marquinhos

Horário: das 18h30 às 23h30  
Entrada: R\$ 10,00 (com estacionamento)

Rua Marquês de Pombal, 405 - Campos Elíseos

Turismo Social

## O lazer do Comerciário em boas mãos

Caravana especial para o complexo Sesc Caldas Novas, os hóspedes terão acesso a muita diversão num lugar privilegiado pela natureza, com uma infraestrutura moderna, piscinas quentinhas e um atendimento de qualidade.



### Sesc Caldas Novas - Outubro

Saída Ribeirão Preto  
Dia 04/10 às 05 horas

Saída Caldas Novas  
Dia 09/10 às 10 horas

## Centro de Lazer dos Comerciários

**Praia Grande-Semana da Independência**  
Saída Ribeirão Preto  
Dia 04/09 às 19 horas  
Saída Praia Grande  
Dia 07/09 às 15 horas

**Praia Grande - Outubro**  
Saída Ribeirão Preto  
Dia 09/10 às 19 horas  
Saída Praia Grande  
Dia 12/10 às 15 horas

## Centro de Lazer - Avaré

Os diretores do Sincomerciários, Paulo, João Carlos e Reinaldo visitaram o Centro de Lazer de Avaré a convite da Fecomerciários e puderam conferir de perto mais um importante espaço de lazer para o comerciário e sua família. A estância turística de Avaré fica a 260 km de capital e possui uma extensa área verde bem às margens da Represa Jurumirim. Lá os comerciários encontrarão muito aconchego e muita tranquilidade. Em breve estará disponível para programação de caravanas.



Diretores de Sincomerciários do Estado de São Paulo

**Baile dos Pais**

**15 de Agosto 2015**  
A partir das 22h  
Traje Esporte Fino

Clube dos Comerciários  
Rua Ézio Lucchiari, 500 - Pq São Sebastião

**Banda Bergson**

Reserva de Mesa e Informações  
3519-3500

**BAZAR DA PRIMAVERA**

*Patchwork, Bolsas, Necessaires, Cama, Mesa, Banho, Pinturas em Têxtil e Madeira e muito mais...*

*Venha conhecer as novidades da Oficina de Artes*

Fone: 3519 - 3410  
Prof. Odair 9.9787-2969

**12 de setembro das 9h às 17h**  
Rua Alagoas, 362 - Campos Elíseos



**Escola**  
**CAP** Centro de Aprendizagem Profissional

Últimas Vagas  
com promoção de Isenção  
de taxa de matrícula e 50%  
de desconto na  
primeira mensalidade

## MATRÍCULAS ABERTAS PARA CURSOS TÉCNICOS

**Curso Técnico em  
Segurança no Trabalho**

**Carga Horária:  
1200 horas  
De seg a sex das  
19h às 22h40**

**Curso Técnico  
em Administração**

**Carga Horária:  
1200 horas  
De seg a sex das  
19h às 22h40**

**Um sucesso a "I Semana de Segurança do Trabalho"! Confira as imagens abaixo:**

Aconteceu de 23 a 25 junho a I Semana de Segurança do Trabalho, mais de 50 pessoas participaram ativamente das atividades propostas pela equipe de professores da Escola CAP, houve palestras, workshop e debates sobre o assunto.



**Fone: 3519-3410**

[www.facebook.com/escolacapribeirao](http://www.facebook.com/escolacapribeirao)

Rua Alagoas, 349 - Campos Elíseos - Ribeirão Preto - SP

### INSCRIÇÕES ABERTAS PARA OS CURSOS LIVRES

- Administração Financeira
- Excel
- Atuação Gerencial

Carga horária de  
32 horas cada curso!



## 12ª FESTIDADE

**10 de Setembro  
das 9h às 17h**

**Clube de Campo  
dos Comerciantes  
Rua Ézio Lucchiari, 500  
Pq São Sebastião**



Tema:

**\*\*\*Anos Dourados\*\*\***

Monte sua coreografia dos anos 60, divirta-se  
e ainda concorra a prêmios!

Atividades Esportivas e Culturais

Baile com música ao vivo

**RESERVE SEU PASSAPORTE!**

Informações: Virtudes: (16) 99794-4125 e Sede Social: (16) 3519-3500

**Aberto para Grupos de 3ª Idade de Ribeirão e Região**

