

JORNAL DO SINCOMERCIÁRIOS

Sindicato dos Empregados no Comércio de Ribeirão Preto

Distribuição gratuita – Ribeirão Preto e base territorial

IMPRESSO

www.comerciariorp.org

ANO 27 · Nº 515 · ABRIL 2021

NOTA DA REDAÇÃO: O fechamento desta edição se deu no dia 22/03/2021.

Filiado à



PALAVRA DA PRESIDENTE

EMPREGOS PARA JOVENS

A possibilidade de conseguir trabalho, considerando o encerramento de muitas atividades comerciais, está se tornando uma das tarefas mais complicadas, especialmente para os jovens desqualificados, pois as empresas exigem experiência.

Existem dois grupos de jovens. Aqueles que se desdobraram na universidade e estão ávidos em trabalhar após longos anos de estudo e preparação até com especialização e aqueles com grande vontade de produzirem, mas estão à margem, sem um emprego que lhe permita pagar seus estudos e colaborar com a manutenção da casa dos pais.

Tais entraves resultam numa taxa de desocupação de 32% nas idades de 18 a 24 anos, sem considerar os menores aprendizes que querem fazer parte do processo de treinamento das empresas.

O que o mercado oferece é o emprego precário, sem o registro na carteira e o jovem aceita por falta de opção, porém, por ser emprego de baixa qualidade, recebem uma renda mínima de 400 a 550 reais e isto afeta a produtividade do país.

A pandemia ceifou vidas, destruiu projetos e apagou ou adiou sonhos. Nossa expectativa e esperança é que a vacinação se efetive e esse flagelo mundial seja dissipado.

Só o desenvolvimento da economia com trabalho e renda pode clarear os rumos. Caberá ao conjunto da sociedade, governantes, empresários e trabalhadores resgatar uma nova normalidade, com novos propósitos e com muita grandeza, cada um com a sua contribuição como ser humano e profissional.



Regina Pessoti Zagretti
Presidente

Sincomercários atento à sua base territorial



A base territorial do Sincomercários abrange 16 cidades da região de Ribeirão Preto, são mais de 30 mil comerciários representados e tendo seus direitos defendidos nesses 85 anos de trabalho sindical.

Além da infraestrutura localizada na cidade de Ribeirão Preto, em sua sede social, realiza junto à base um trabalho de sindicalização e informação, divulgando os direitos e benefícios que estão na Convenção Coletiva de Trabalho e fiscalização

do devido cumprimento de todas as cláusulas sociais e econômicas contidas nela.

O sindicato coloca à disposição dos comerciários das cidades de Batatais, Brodowski, Altinópolis e Cajuru uma subsede, localizada na cidade de Batatais, onde realiza orientação trabalhista, previdenciária e jurídica, além de todas as informações referentes aos serviços e benefícios sociais e de turismo. Toda infraestrutura da entidade está à disposição dos comerciários de toda a base como o Clube dos Comerciários e os Centros de Lazer dos Comerciários em Praia Grande e Avaré que são ótimas opções de lazer com preços acessíveis e muito conforto.

“Comerciários, nossa busca é pela constante melhoria de nosso atendimento à categoria. Façam parte dessa estrutura sindical que tem a missão de aprimorar e garantir os direitos de todos os comerciários de Ribeirão Preto e região. Sindicalizem-se!” ressalta a presidente Regina Pessoti Zagretti.

Os comerciários sindicalizados têm benefícios em Batatais e cidades da base territorial através de parcerias com empresas de produtos e serviços.

Informe-se pelo fone (16) 3761 3685 | (16) 99267-6239

Atenção: Nesse momento, devido à pandemia, o clube permanece fechado, mas assim que for reaberto os comerciários da base serão muito bem-vindos. Informe-se pelo fone (16) 3995 6868



1º de Maio - Dia do Trabalhador
Parabéns a todos os trabalhadores e trabalhadoras que lutam todos os dias por um futuro melhor! Que seus direitos e conquistas sejam cada vez mais respeitados!



CLUBE DE CAMPO DOS COMERCIÁRIOS - FONE: (16) 3917-8787

SINCOMERCIÁRIOS E O ENFRENTAMENTO À PANDEMIA

O avanço da pandemia, com graves reflexos na vida da população e na economia, exigiu também das entidades sindicais uma postura de enfrentamento. Nesse contexto, nossa visão desde o início é de que seriam necessárias adaptações de flexibilização a alguns direitos trabalhistas para a manutenção dos empregos e a sobrevivência das empresas, pois o trabalho gera a renda responsável pela circulação de bens e serviços, que fazem a máquina da economia girar.

Manter empregos também significa a sobrevivência do sistema econômico em que estamos inseridos. Nossa postura não é de omissão, mas sim de enfrentamento e busca de soluções. Estamos atuando junto às empresas e ao governo com propostas concretas para minimizar o prejuízo ao trabalhador e garantir direitos e empregos. Algumas delas:

ANTECIPAÇÃO DE FÉRIAS

As empresas mantêm seu quadro de colaboradores antecipando as férias que podem ser de 30 dias ou fracionadas em 3 períodos podendo quitar um terço das férias somente na data da aquisição do período (vencimento das mesmas).

Pode, inclusive, de comum acordo a empresa deixar de adiantar o pagamento dessas férias, permitindo assim que o empregado receba no final do mês o salário integral. Detalhe importante: o aviso de férias (por lei deve ser comunicado no prazo de 30 dias antes do início das férias), poderá ser reduzido para 24 horas.

AMPLIAÇÃO DO BANCO DE HORAS

Com a redução do funcionamento do comércio ou fechamento total do estabelecimento, o trabalhador, ao ficar em casa poderá acumular horas negativas e para que o empregado receba seu salário integral, estabelecemos um total não superior a 150 horas, limitando a 2 horas negativas por dia, que poderão ser compensadas até em 18 meses ou a critério do empregador e do empregado, compensando duas horas por dia. Pode

ocorrer também através do desconto de até 15% do salário mensal enquanto durar o saldo negativo.

Em caso de rescisão contratual antes da compensação do banco de horas, o empregador poderá descontar até 15% do salário líquido mensal, quitando assim o total de horas negativas.

REDUÇÃO DO HORÁRIO DE TRABALHO E REDUÇÃO DE SALÁRIO

Essa opção é o último recurso a ser utilizado. As empresas podem reduzir os salários em 25% em consequência da redução do horário de trabalho nos termos do Artigo 503 da CLT.

ACORDOS COLETIVOS

Lembramos que toda alteração no contrato de trabalho deverá ser formalizada através do Sincomerciários.

BENEFÍCIO ASSISTENCIAL

Com a representação e parceria da Fecomerciários, empenhamos esforços para pressionar o governo para que retome o Benefício Emergencial para os trabalhadores através de Medida Provisória.

VACINAÇÃO EM MASSA JÁ

Com o conjunto da sociedade, estamos na luta para exigir que o governo federal compre as vacinas e agilize a imunização de toda a população com a maior urgência.

ORIENTAÇÃO TRABALHISTA

Homologação: o Sincomerciários oferece maior segurança na revisão dos cálculos na hora das rescisões contratuais dando maior segurança ao empregado e ao empregador.

O Departamento Jurídico da entidade está à disposição para sanar dúvidas sobre Acordos Coletivos, observando que atendemos as empresas e empregados que cumpram integralmente a Convenção Coletiva de Trabalho.

Informações adicionais no Departamento Jurídico pelo fone (16) 3995 6868.



DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO

Diretoria, Contabilidade, Controladoria, Secretaria, RH e Comunicação
Segunda a Quinta - 8h às 18h
Fone: (16) 3995-6868

DEPARTAMENTO SOCIAL

DEPTO SOCIAL E TURISMO
Segunda a Sexta - 8h às 18h
Fone: (16) 3995-6868

DEPARTAMENTO JURÍDICO

Homologação, Orientação Trabalhista e Previdenciária e Relações Sindicais
Segunda a Quinta - 8h às 18h

PLANTÃO JURÍDICO - ADVOGADOS

Segunda a Quinta - 8h30 às 11h30
Fones: (16) 3995-6868 | (16) 9.9255-9829

SUBSEDE BATATAIS

Rua Coronel Joaquim Alves, 635 – Centro
Segunda a Sexta - 13h às 17h
Fones: (16) 3761 3685 | (16) 9.9267-6239
subsedebatais@comerciariorp.org

FARMÁCIA

Horário de Atendimento
Segunda a Sexta das 9h às 18h
Fones: (16) 3995-6869 | (16) 9.9255-4902

SERVIÇOS PRESTADOS À CATEGORIA

ACADEMIA RITMO Seg a Sex - 6h30 às 21h
Sáb das 8h às 12h
Fone: (16) 9.8152-4592 - Junho

PILATES Fones: (16) 9.9150-5288 - Marina
(16) 9.9151-4630 - Patrícia

BARBEIRO

Fone: (16) 9.8269-8135 - Ricardo

ODONTOMIX Fone: (16) 3630-0174

TERAPEUTA - SILMARA ZERI

Fone: (16) 9.9796-6006

**Rua Marquês de Pombal, 506
Campos Elíseos - Ribeirão Preto**

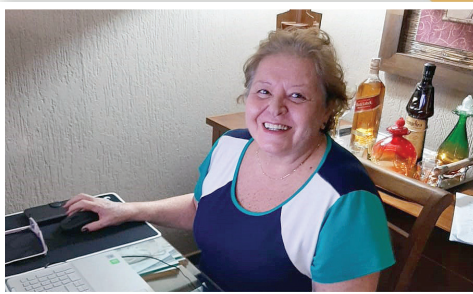
Expediente

Jornal do Sincomerciários – Publicação do Sindicato dos Empregados no Comércio de Ribeirão Preto | **Distribuição gratuita:** Associados e lojas em geral
Presidente: Santa Regina Pessoti Zagretti | **Vice-presidente executivo:** Oscar Gonçalves | **Vice-presidente:** Fábio João Padilha Leite | **Fotos:** João Carlos Domingos
Produção editorial: Panorama Comunicação Fone: (16) 3963-2477 | **Jornalista responsável:** Claudete Araújo – Mtb. 23.313 | **Edição e finalização:** Claudia Souto de Lima
Impressão: Ekopress (16) 3329-5696 | **Tiragem:** 10 mil exemplares

NOTA DA REDAÇÃO: O fechamento desta edição se deu no dia 22/03/2021.

Nossa homenagem ao Dia do trabalhador

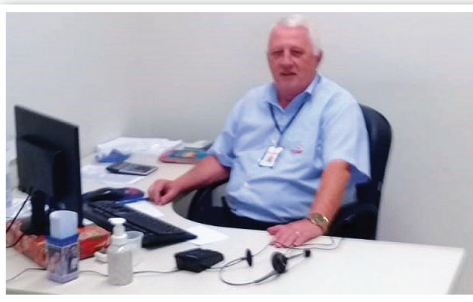
A comerciária Lúcia Helena Chicarelli, nascida em Ribeirão Preto, teve seu primeiro emprego em 1968 e nunca mais parou. Nascida em família grande e humilde, de trabalhadores, com 7 irmãs e um irmão, o pai farmacêutico sempre lutou e trabalhou muito para cuidar de todos. Começou a trabalhar em 1997, como telefonista, no Walmart, passando por vários setores administrativos até completar 24 anos na empresa. Com muito orgulho ela destaca que chegou à gerência de RH, sempre fazendo o seu melhor.



“Foi um aprendizado com muitas dificuldades, mas consegui, me sinto forte pra continuar trabalhando, pois sabemos que hoje passamos por pandemia e sabemos que não podemos parar.” disse.

“O Dia do Trabalhador é muito importante. Somos reconhecidos por nossos gestores a cada ano com muita dignidade. Agradeço muito pelo incentivo de meu marido e minha família e agradeço muito por esta homenagem do sindicato, aproveitando pra estender à todos os trabalhadores do comércio”, comemora.

O companheiro José Carlos Lemes Nogueira já completou 71 anos e 58 deles foram trabalhando. Nascido em Ribeirão Preto, cresceu em uma família humilde, com mais cinco irmãos, vendo o pai trabalhar de pedreiro e a mãe cuidando do lar e da família.



José Carlos é um orgulhoso pai de três filhos, Luciano, Priscila e Larissa, todos casados; tem 3 netos, Camila de 9 anos, Matheus de 8 anos e Manuela de 2 anos.

“Foi no comércio que trabalhei minha vida toda e sustentei minha família e meus filhos, estou no ramo do comércio até hoje e gosto do que faço”, enfatiza.

Para ele a comemoração do Dia do Trabalho e do Trabalhador é muito importante. “Sem o trabalho não teria sucesso, é um dia de reconhecimento para aquele que o faz dignamente, ano pós ano”.

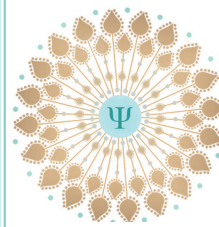
Saúde & Bem-estar

O desequilíbrio pode levar ao adoecimento, pois as alterações metabólicas e hormonais causam contínuo estresse onde é desencadeado vários sintomas físicos e psíquicos como: cansaço, ganho ou perda de peso, falha de memória, dor de cabeça, problemas sexuais, problemas de pele, queda de cabelo, entre outros. Entretanto, diminuindo as respostas dos nossos mecanismos de defesa do nosso organismo, ou seja, aumenta a probabilidade de doenças psicossomáticas.

Precisamos reconhecer e administrar esses estressores, adquirindo habilidades em priorizarmos, negociarmos e dizer não.

Manter nosso organismo saudável é auto amor, é mudar hábitos e estilo de vida, mantendo uma alimentação saudável, praticando exercícios físicos, buscando estabilidade emocional.

Invista em você, entenda seus limites emocionais, físicos e psicológicos. Ame-se!



Cíntia Esteves
16 9.9200-9521

CRP: 06/153207 @psicologacintiaesteves

Rua Marquês de Pombal,
506 - Campos Elíseos

(16) 3995-6869
(16) 9.9255-4902

Ofertas do mês de abril

<p>Flexogel massageador 200g R\$ 32,25</p>	<p>Solução Fisiológica Arboreto - 500 ml R\$ 3,00</p>	<p>Desodorante Rastro 90 ml R\$ 5,34</p>	<p>Desodorante Monage Aerosol Hidratação Extrato de Oliva 150 ml R\$ 5,86</p>
<p>Neosoro Adulto 30 ml R\$ 4,50</p>	<p>Mel Vale do Mel 800g R\$ 25,00</p>	<p>Spray Vale do Mel Mel, própolis e Romã R\$ 6,00</p>	<p>Dorflex 10 comprimidos R\$ 4,40</p>
<p>Vitaxon tripla ação 10 compr. efervescente R\$ 11,40</p>	<p>Sal de Fruta Eno 2 envelopes R\$ 2,59</p>	<p>Cloreto de Magnésio Tiraju - 400 mg - 50 cap. R\$ 11,40</p>	<p>Magnésio Malato Tiraju cx 60 capsulas R\$ 15,00</p>

PILATES, O AMIGO DA MULHER

A atividade física é amplamente recomendada pelos profissionais de saúde e educadores físicos, para uma vida saudável, seja para a perda de peso ou por questões de autoestima.

O método Pilates, com seu conjunto de exercícios, busca equilibrar o corpo e a mente, tonificando e alongando o corpo, melhorando a circulação sanguínea, fortalecendo as musculaturas superficial e profunda do abdômen e melhorando o funcionamento dos órgãos internos; aumentam a disposição e descarregam a mente de níveis de estresse e ansiedade, gerando bem-estar.

A boa nova são os benefícios que o Pilates promove no organismo feminino: torna a aparência mais elegante ajudando a modelar o corpo, reduz sintomas da TPM e ajuda a amenizar os sintomas em toda a fase do climatério (que inclui menopausa e pós-menopausa). Vale dizer que é também a atividade física mais indicada durante a gestação. A intensidade e forma de praticar as séries de exercícios são dosadas pelo educador físico para cada situação.

Todas essas evidências tornam o método Pilates, sem dúvida, um grande amigo e aliado das mulheres em todas as faixas etárias.

CLUBE DOS COMERCIÁRIOS Patrimônio dos trabalhadores no comércio!

Informamos aos nossos associados que o Clube está em constante manutenção de suas dependências para que esse patrimônio tão estimado por todos esteja pronto para a utilização após o período emergencial provocado pela pandemia da Covid-19.

Salientamos que mantivemos todos os colaboradores necessários para que essa manutenção seja feita com eficiência de modo a preservar esse patrimônio. Aguardamos essa fase passar para que todos possam usufruir desse lindo espaço de lazer para os comerciários de Ribeirão Preto e região. Mantenha sua mensalidade em dia, ela proporciona a continuidade e qualidade dos nossos serviços.



FAÇA PILATES!

M2
PILATES • FISIOTERAPIA

Fortaleça seus MÚSCULOS

Mantenha a FORMA

Melhore sua POSTURA

Aulas 2x na semana
PREÇOS ESPECIAIS

(16) 9.9150-5288 - Marina

(16) 9.9151-4630 - Patrícia

Rua Marquês de Pombal, 506
Campos Elíseos

RICARDO BARBER SHOP

(16)
9.8269-8135



Rua Marquês de Pombal, 506
Campos Elíseos

COLÉGIO ALMEIDA GARRETT



COLAG KIDS

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental I

Rua Alagoas, 333
Campos Elíseos

Fones: (16) 3236-0670
(16) 3236-0677



- Fundamental II
- Ensino Médio
- Curso pré-vestibular

Rua Marquês de Pombal, 415
Campos Elíseos

Fones: (16) 3941-5257
(16) 3515-3917



- Shiatsu
- Massagens
- Drenagem Linfática
- Revitalização Facial
- Auriculoterapia
- Terapia Quântica
- Reflexologia Podal
- Quick Massagem

16 9.9796-6006

Rua Marquês de Pombal, 506
Campos Elíseos