



JORNAL DO

SINCOMERCIÁRIOS

Sindicato dos Empregados no Comércio de Ribeirão Preto

Distribuição gratuita - Ribeirão Preto e base territorial

IMPRESSO

www.comerciariorp.org

ANO 28 · Nº 532 · SETEMBRO 2022

NOTA DA REDAÇÃO: O fechamento desta edição se deu no dia 19/08/2022.

Filiado à



PALAVRA DA PRESIDENTE

A IMPORTÂNCIA DO VOTO

O primeiro turno das eleições gerais no Brasil ocorrerá em 2 de outubro. Faltam apenas 5 semanas para elegermos nossos representantes a Deputado Estadual, Federal, Senador, Governador do Estado e Presidente da República. Pela Constituição o voto é obrigatório para os cidadãos entre 18 e 70 anos e, a partir desse ano, os jovens poderão votar a partir dos 16 anos, de modo facultativo. O voto não é apenas uma obrigação, pois envolve um projeto de nação, é uma ferramenta muito importante para corrigirmos o que não está funcionando. É fundamental analisar o programa de governo e as propostas de cada candidato para votarmos conscientemente. O voto impensado traz sérias consequências ao país e a população tem que amargar uma escolha infeliz.

Só refletindo sobre o porquê de chegarmos ao atual momento político, poderemos vislumbrar novos tempos.

Cada um de nós deve estimular parentes, amigos e vizinhos a irem votar; segundo o Tribunal Superior Eleitoral, em 2018, 31 milhões de brasileiros (21% do eleitorado) não foram às urnas; os votos brancos e nulos, somaram 11 milhões, diminuindo a legitimidade da eleição, já que são desconsiderados.

Devemos analisar as proposições e fazermos nossa escolha, exercendo a cidadania do voto, essa poderosa ferramenta para mudar e melhorar o país.



Regina Pessoti Zagretti
Presidente do Sincomercários

CAMPANHA SALARIAL

2022-2023

CHEGOU A VEZ DO REAJUSTE SALARIAL!

LUTAMOS PELA

**Reposição Salarial
+ Cláusulas Sociais
+ Ganho Real + INPC**

Cesta básica

Vale refeição

Fornecimento vale gás

Manutenção da data-base

Fornecimento de uniforme

Chegamos à reta final das negociações da Campanha Salarial que reforçou as reivindicações econômicas e sociais dos comerciários. Acreditamos no melhor entendimento possível para uma negociação salarial justa para os trabalhadores de Ribeirão Preto e região.

Nosso empenho é pela manutenção das cláusulas sociais vigentes, pela reposição salarial + INPC + ganho real, além da concessão mensal do vale refeição ou cesta básica, como suporte à saúde nutricional, como prevê o Programa da Alimentação ao Trabalhador (PAT).

Vale frisar que Ribeirão Preto é um importante polo de comércio e serviços que concentra um considerável contingente de trabalhadores que, além de produzirem resultados com seu trabalho, são consumidores que movimentam nossa economia regional.

DIA DAS CRIANÇAS

Ser criança é viver brincando!!

Corre pra cá no dia 12 de outubro no Clube dos Comerciários

Pipoca, algodão doce, pintura facial, brincadeiras e muito mais...

SINDICATOS PARTICIPANTES

• Alimentação • Autoescola • Bancários • Condomínios • Frentistas
• Garagem • Hoteleiros • Motoristas • Químicos • Seaac • Servidores
• Siemaco • Sincomercários • SinPaae • Sinprafarma

Obrigatório a presença dos pais ou responsável

Rua Ézio Lucchiarri, 500 - Pq São Sebastião

Trabalhador, verifique se o seu sindicato está participando e retire o convite na sede do mesmo
***convites limitados**

COMERCIÁRIO, UTILIZE NOSSO WHATSAPP BUSINESS



(16) 3995-6868

**VOCÊ QUER SABER
O JURÍDICO RESPONDE**



REVISÃO DAS ATIVIDADES CONCOMITANTES

Aposentado, se você trabalhou em mais de um emprego ao mesmo tempo, você precisa conhecer a REVISÃO de atividades concomitantes.

De acordo com a Lei nº 13.846/19 de junho de 2019, o cálculo para a obtenção do benefício de quem exerceu duas ou mais atividades ao mesmo tempo é feito de forma a adicionar os valores integrais referentes aos salários das atividades desenvolvidas (o que, antes dessa lei, não acontecia).

Apesar da nova lei determinar como o cálculo deve ser feito para as atividades concomitantes, as pessoas que se aposentaram sob a legislação anterior não têm o reajuste de seu benefício realizado de forma automática.

Por isso, é preciso entrar com um pedido de revisão do valor junto ao INSS, pois segundo decisão recente do Superior Tribunal de Justiça os aposentados do INSS têm o direito de revisar seus benefícios quando houver o trabalho em dois ou mais locais no mesmo período, de forma concomitante, realizando a contribuição em ambos os registros.

A revisão das atividades concomitantes tem como finalidade a soma das contribuições realizadas no mesmo mês,

diferentemente da fórmula usada pelo INSS, que prejudicou milhares de aposentados ao obrigar o recolhimento integral de ambos os trabalhos, mas utilizar de forma mínima as suas contribuições secundárias e terciárias.

Quem tem direito?

- Quem se aposentou antes de junho de 2019;
- O primeiro recebimento de aposentadoria tem menos de 10 anos (prazo de decadência);
- Contribuiu em duas ou mais empresas no mesmo mês;
- Não contribuiu sobre o teto em uma das atividades.

Em muitos casos, somando as contribuições mensais realizadas em mais de uma atividade o aumento da renda ultrapassa 30% do valor anteriormente concedido, razão pela qual é preciso a procura de um profissional para calcular a viabilidade da revisão e propor Ação junto ao Judiciário.

Dr^a Daniela K. G. Braga
OAB/SP 232.180

**O SETOR JURÍDICO E PREVIDENCIÁRIO ESTÃO EM NOVAS INSTALAÇÕES
NO COMPLEXO SINCOMERCIÁRIOS - SALA 5.**

PARA MAIS INFORMAÇÕES: 16 3995-6868



MEU INSS

HOMOLOGAÇÃO É AQUI NO SINDICATO

Homologar sua rescisão no sindicato é uma segurança e garantia dos seus direitos.

Agora também na modalidade telepresencial.

Atendimento de segunda a sexta das 8h às 18h

Rua Marquês de Pombal, 506 - Campos Elíseos - Fone: 16 3995-6868



De seg a sex das 8h às 18h. **Aos sábados aberto para serviços prestados dos parceiros das 8h às 17h**
Rua Marquês de Pombal, 506 - Campos Elíseos

Fone: (16) 3995-6868

DEPTO SOCIAL | TURISMO

Seg a Sex - 8h às 18h

Fone: (16) 3995-6868

DEPARTAMENTO JURÍDICO

Homologação, Orientação Trabalhista e Previdenciária e Relações Sindicais

Seg a Sex - 8h às 18h

PLANTÃO JURÍDICO - ADVOGADOS

Seg a Sex - 8h às 12h

Fones: (16) 3995-6868 | (16) 9.9261-9143

FARMÁCIA SINDICAL

Seg a Sex das 9h às 18h

Fones: (16) 3995-6869 | (16) 9.9255-4902

CLUBE DOS COMERCIÁRIOS

Qua a Dom das 8h às 18h

Fone: (16) 3917-8787

SUBSEDE BATATAIS

Rua Coronel Joaquim Alves, 635 - Centro
Seg a Sex das 7h30 às 11h30 | 12h40 às 17h30

Fones: (16) 3761-3685 | (16) 9.9267-6239

subsedebatais@comerciariorp.org



ATENDIMENTO ESPECIAL AOS SÁBADOS

Estamos gradualmente incluindo alguns atendimentos aos associados também aos sábados, das 8h até às 17h.

Studio Valezzi - 16 99152-8171

Barbeiro RJota - 16 9.8269-8135

Leila Hair | Manicure - 16 9.9368-2049

Massoterapia - 16 9.9796-6006

Ligue e agende seu horário

Expediente

Jornal do Sincomerciários - Publicação do Sindicato dos Empregados no Comércio de Ribeirão Preto | **Distribuição gratuita:** Associados e lojas em geral
Presidente: Santa Regina Pessoti Zagretti | **Vice-presidente executivo:** Oscar Gonçalves | **Vice-presidente:** Fábio João Padilha Leite | **Fotos:** João Carlos Domingos
Produção editorial: Panorama Comunicação Fone: (16) 3963-2477 | **Jornalista responsável:** Claudete Araújo - Mtb. 23.313 | **Edição e finalização:** Cláudia Souto de Lima
Impressão: Ekopress (16) 3329-5696 | **Tiragem:** 10 mil exemplares

A MISSÃO DO SINCOMERCIÁRIOS É DEFENDER OS DIREITOS DOS TRABALHADORES

NOTA DA REDAÇÃO: O fechamento desta edição se deu no dia 19/08/2022.

ENTENDENDO A SÍNDROME DO ESGOTAMENTO PROFISSIONAL

Síndrome do esgotamento profissional ou síndrome de Burnout é um transtorno que se refere à incidência de grandes níveis de estresse durante longos períodos em atividades de trabalho.

Essa síndrome se caracteriza por sintomas físicos, comportamentais e psicológicos. Sintomas físicos se relacionam com cansaço, falta de energia, formigamentos, sudorese e sensação de “travamento” nos músculos.

Os sintomas comportamentais são reunidos em negligência, obsessão com uma tarefa específica, agressividade, incapacidade de relaxar.

Já os sintomas psicológicos envolvem falta de atenção, lapsos de memória, baixa autoestima, instabilidade emocional, lentidão no raciocínio e levando a um estado de desânimo com o trabalho fazendo seu rendimento cair. Portanto, quando o indivíduo está com síndrome de Burnout ele se torna um profissional de difícil acesso aos colegas de trabalho,



passa a usar mecanismos de defesa para possíveis erros, se isola do trabalho, não consegue ver o outro como uma pessoa e perde o interesse pela atividade que está exercendo. Por fim, a respeito do transtorno, é importante adequar o ambiente de trabalho aos colaboradores e a suas atividades, quanto mais o colaborador se sentir acolhido e tratado a partir de suas individualidades menores serão os impactos do Burnout.

O acompanhamento com profissionais da saúde é também uma ferramenta importante para redução dos efeitos negativos.

LEONARDO MARÇAL

Psicólogo | Psicanalista - CRF 06174909
(16) 98228 0222

*Esse profissional é mais um conveniado do Sincomerciários.
Consulte a relação completa de parceiros acessando o QR Code.
Aproveite a variedade de benefícios e serviços!*



Sincomerciários de Ribeirão Preto convida você e sua família para a caravana no

CENTRO DE LAZER DA PRAIA GRANDE

De 19 a 25 de Out 2022

INCLUSO 3 REFEIÇÕES DIÁRIAS:

Café da manhã | almoço | jantar

- Transporte | seguro de vida
- lanche | Guia turístico

Condições especiais para aposentados

Informações 16 3995-6868

TURISMO SOCIAL



RUA AMADOR BUENO, Nº 635

FACILITAMOS SEU EXAME DE VISTA

LABORATÓRIO PRÓPRIO

ÓCULOS PRONTO EM ATÉ 1 HORA

LENTE EM DOBRO

ARMAÇÕES A PARTIR DE R\$ 89,90

PAGAMENTO FACILITADO: CARTÃO DE CRÉDITO OU CREDIÁRIO EM ATÉ 10X

/OticaOftalen
 @OticaOftalen
 16 3610-2551



StudioValezzi

Beleza e Estética

Cílios em tela
Designer de sobrancelha
Designer de sobrancelha com aplicação de hena

Epilação

Meia perna
Perna inteira
Virilha completa
Axila | Buço

Preços promocionais de inauguração

Agende seu horário

16 99152-8171 | 16 99747-0054

Estudio M215
de Pilates

AGENDE UMA AULA GRATUITA

16 9.9150-5288

16 9.9151-4630



RJOTA

AGENDE SEU HORÁRIO
16 9.8269-8135



Leila Hair

Em qualquer procedimento capilar pague pé ou mão R\$ 10,00

Ligue e saiba mais sobre as promoções para setembro

16 9.9368-2049



Silmaria ZERI

PIC'S - Práticas Integrativas e Complementares à saúde

16 9.9796-6006



Agende uma avaliação gratuita

PRIMAVERA E VERÃO VÊM AÍ ... CURTA O SEU CLUBE!

Belo e acolhedor, nosso Clube de Campo está pronto para receber você e seus familiares. Os cuidados com a manutenção e higienização dos espaços, assegurando a saúde e segurança de todos é nosso grande diferencial.

- RESTAURANTES E LANCHONETES
- QUADRAS DE BEACH TENNIS E FUTEVÔLEI
- PISCINAS
- CHURRASQUEIRAS
- EXTENSA ÁREA VERDE
- CANCHAS DE BOCHA
- CAMPO DE FUTEBOL
- CENTRO DE TREINAMENTO OLÉ BRASIL
- PLAYGROUNDS
- PISTA PARA CAMINHADA

ESPAÇO JEQUITIBA

UM ESPAÇO MULTIUSO, ONDE VAI FUNCIONAR O RESTAURANTE E SERÁ DESTINADO A FESTAS, REUNIÕES E EVENTOS SOCIAIS E EMPRESARIAIS. AGUARDEM!



ATUALIZE SEU CADASTRO!

ENVIE SEU NOME COMPLETO E E-MAIL ATUAL PELO WHATSAPP 16 3995 6868 



CARO ASSOCIADO, PARA DESFRUTAR DE TUDO ISSO, NÃO SE ESQUEÇA DE MANTER SUA MENSALIDADE EM DIA.

VOCÊ AINDA CONCORRE A PRÊMIOS!

CASO HAJA ALGUMA PENDÊNCIA, NÃO PRECISA FICAR DE FORA. PROCURE O DEPARTAMENTO SOCIAL E REGULARIZE.

FONE 16 3995-6868 

Um novo tempo para a educação de Ribeirão Preto e região

Infantil - Fundamental I e II - Médio

Matrículas Abertas 2023

colag.com.br

COLAG
Colégio Almeida Garrett

Parceria

RP SINCOMERCIÁRIOS
Sindicato dos Empregados no Comércio de Ribeirão Preto

INFANTIL E FUNDAMENTAL I
Rua Alagoas 333

FUNDAMENTAL II E ENSINO MÉDIO
Rua Marquês de Pombal 415

(16) 3941-5257 | (16) 3941-5257
Campos Elíseos - Ribeirão Preto