JORNAL DO
SINCOMERCIÁRIOS
Sindicato dos Empregados no Comércio de Ribeirão Preto

Distribuição gratuita – Ribeirão Preto e base territorial | IMPRESSO | www.comerciariorp.org

ANO 24 · Nº 479 · ABRIL 2018

Filiado à UGT CNTC FECOMERCIÁRIOS Federação dos Comerciários do Estado de São Paulo

Mulher comerciária: valorizada e fortalecida

3200 mulheres participaram do "Mulher Valorizada, Comerciária Fortalecida", realizado nos dias 8, 12 e 13 de março pela Fecomerciários no Centro de Lazer em Avaré. Em sua oitava edição, o evento idealizado presidente Luiz Carlos Motta, com a coordenação da Secretária da Mulher da Fecomerciários, Márcia Caldas, tem o objetivo de valorizar, informar e estreitar os laços com as comerciárias do estado de São Paulo. "Nossa luta é por respeito, igualdade, dignidade e reconhecimento, esse encontro nos fortalece e norteia nosso trabalho em prol da mulher comerciária da nossa base territorial", ressalta a presidente Regina Pessoti Zagretti.

Sindicalize-se (16) 3519-3500

Venha comemorar com a gente!

Baile das Mães

12 MAIO SÁBADO 22H

Clube dos Comerciários
Rua Ézio Lucchiari, 500
Parque São Sebastião

Serviço de bar
Deliciosas porções
Cerveja gelada

Tim Maia
Cover & Banda
Pontos de venda
reserva de mesas
(16) 3629-0717
cassiosalles&banda
(16) 99761-4315 (Vivo)
(16) 99103-2699 (Claro)

Base territorial Altinópolis, Batatais, Brodowski, Cajurú, Cássia dos Coqueiros, Cravinhos, Dumont, Guatapará, Jardinópolis, Santa Cruz da Esperança, Santo Antônio da Alegria, São Simão, Serra Azul e Serrana.

EDITORIAL

Em defesa das entidades sindicais

Embora recorrente, abordaremos o tema da manutenção das Contribuições Sindicais, as quais mantêm nossa vasta prestação de serviços, aos filiados do Sincomerciários.

Neste editorial, apoiamos a postura do Ministério Público do Trabalho, especialmente o procurador dr. Rafael de Araújo Gomes, da cidade de Araraquara que, em 13/1/18, determinou o arquivamento do procedimento noticiado pelo Sindicato de Alimentação daquela cidade. Na ocasião, relatou e fundamentou com muita sabedoria a atual fase pela qual passa o sindicalismo brasileiro, após a vigência da lei nº 13.467/17. Pela matéria ser de interesse de todos os trabalhadores, tomamos a liberdade de reproduzir fatos importantes sobre o assunto.

O procurador relata que o cenário envolvendo contribuições sindicais foi radicalmente alterado, ou melhor, desestabilizado, pela recente Lei nº 13.467/2017, a chamada reforma trabalhista. Dentre outras coisas, suprimiu a contribuição sindical obrigatória, não alterando diversos dispositivos, que atribuem aos sindicatos responsabilidades perante todos os membros da categoria profissional.

Assim, segundo sua análise, criou-se uma situação caótica, inventada pelo legislador, em que, teoricamente, o sindicato continua representando toda a categoria em negociações coletivas – implicando assim em custos às entidades –, além de continuar com o dever de prestar assistência jurídica aos membros da categoria, também com custo elevado. No entanto, o custeio disso tudo viria apenas das contribuições voluntárias dos filiados, o que torna a situação financeiramente insustentável.

Insistir em não admitir contribuição de não filiados, mas exigir do sindicato atendimento e representação a todos os membros da categoria, após a extinção da contribuição compulsória corresponderá, no entender deste procurador, exigir o impossível e precipitará o fim dos sindicatos profissionais no país. As contas mensais dos sindicatos simplesmente não fecharão.

O procurador reafirma que, na atual conjuntura, o equilíbrio financeiro e a sobrevivência dos sindicatos devem ser questões resolvidas pela sociedade e pelo Congresso. Seja com a retomada, de alguma forma, da contribuição por toda a categoria, ou pela prevalência, como determina a convenção da OIT ainda não ratificada pelo Brasil, da plena liberdade sindical, facultando-se a criação de mais de um sindicato por categoria.

Diante de todos os fatos relatados, fica claro que a legislação da reforma trabalhista necessita de uma adequação urgente, pois sindicatos de empregados e patronais necessitam de uma legislação clara e objetiva que atenda e entenda a realidade vivida pelos trabalhadores, além de preservar e fortalecer as entidades sindicais.

Regina Pessoti Zagretti
Presidente do Sincomerciários

Nossos endereços

Sede Social
Rua General Osório nº 782 – 1ª e 2ª sobrelojas
Centro – **Fone:** (16) 3519-3500

Subsede Campos Elíseos
Rua Marques de Pombal nº 506
Campos Elíseos – **Fone:** (16) 3519-3890

Subsede Batatais
Rua Coronel Joaquim Alves nº 635
Centro – **Fone:** (16) 3761-3685

Academia Ritmo e Locadora Ritmo
Rua Marques de Pombal nº 405
Campos Elíseos – **Fone:** (16) 3603-6130

Clube dos Comerciários
Rua Ézio Lucchiari nº 500
Parque São Sebastião – **Fone:** (16) 3629-0717

***Buffet* BonBistrô**
Espaços Siena e Firenze (Clube dos Comerciários)
Fone: (16) 3629-7760 – Carmen
Espaço Villa di Toscana (Subsede Campos Elíseos)
Fone: (16) 3519-3890 – Carlos

Espaço Aberto da 3ª Idade
Terças e quintas, das 14h às 17h
Subsede Campos Elíseos
Fone: (16) 3519-3890

Escoal Infantil CAPKids
Rua Alagoas nº 333
Campos Elíseos – **Fone:** (16) 3519-3410

CAPTec – Escola Técnica do Comerciário
Rua Alagoas nº 349
Campos Elíseos – **Fone:** (16) 3519-3410

Sindicalize-se
Documentos necessários

Titular
Carteira de Trabalho (CTPS) atualizada, com registro em empresa do comércio, CPF e RG.

Dependentes
Cônjuge: Certidão de casamento, CPF e RG.
Filhos menores de 18 anos e solteiros: Certidão de nascimento, CPF e RG.
Filhos solteiros até 24 anos, sem renda própria e que estejam cursando faculdade: Comprovante de matrícula na faculdade (requer renovação anual), CPF e RG.
Pais, mães, sogros e sogras: CPF e RG.
Companheiro/convivente: Declaração de união estável ou Escritura pública de dependência econômica (requerida em cartório) ou Certidão de nascimento de filhos em comum, CPF e RG.

Solicite uma visita de nossos credenciadores
Ligue (16) 3519-3500 ou (16) 3629-0717
Janivaldo, Márcia ou Rita

Departamento Jurídico

Causas trabalhistas

Dra. Daniela K. G. Braga
Rua Aureliano Garcia de Oliveira nº 372
Fone/fax: (16) 3636-3261 – Ribeirão Preto
E-mail: danikgoncalves@yahoo.com.br

Dr. Edson Roberto Massonetto
Rua Duque de Caxias nº 1235
Fones: (16) 3632-8990 ou (16) 3632-8995
Fax: (16) 3636-9856 – Ribeirão Preto
E-mail: massonettoadv@hotmail.com

Dr. José Jorge Simão
Rua São Sebastião nº 506 – 5º andar – cj. 51
Fone: (16) 3610-8817 – Ribeirão Preto
E-mail: advsimao@netsite.com.br

Dra. Ritamar A. G. Pereira
Rua Aureliano Garcia de Oliveira nº 372 – sl. 31
Fone/fax: (16) 3636-3261 – Ribeirão Preto
E-mail: ritamar@aasp.org.br

Cível e criminal

Dr. Edson Roberto Borsato
Avenida do Café nº 681
Fone: (16) 3610-5560 – Ribeirão Preto
E-mail: edsonborsato@ig.com.br

Expediente

Jornal do Sincomerciários – Publicação do Sindicato dos Empregados no Comércio de Ribeirão Preto | **Distribuição gratuita:** Associados e lojas em geral
Presidente: Santa Regina Pessoti Zagretti | **Vice-presidente executivo:** Oscar Gonçalves | **Vice-presidente:** Fábio João Padilha Leite | **Secretária-geral:** Maria Jivannou de Moraes Ferraz | **Secretário-adjunto:** João Carlos Domingos | **Tesoureiro-geral:** Onofre Ferreira de Almeida Jr. | **Tesoureiro-adjunto:** Hilton Losi Viana | **Diretora de Relações Públicas:** Edma Célia Fernandes de Oliveira | **Assuntos trabalhistas e previdenciários:** Domingas Fernandes dos Santos Mian | **Diretor de esportes e Lazer:** Paulo Merk Noda **Diretor de patrimônio:** Alessandro Bernardes | **Fotos:** João Carlos Domingos | **Produção editorial:** Panorama Comunicação Fone: (16) 3963-2477 | **Jornalista responsável:** Claudete Araújo – Mtb. 23.313 | **Edição e finalização:** Claudia Souto de Lima | **Impressão:** Vilimpress (16) 3628-5696 | **Tiragem:** 10 mil exemplares

SEUS DIREITOS

12 deliberações em prol das comerciárias são aprovadas no evento "Mulher Valorizada"

O evento "Mulher Valorizada, Comerciária Fortalecida", realizado nos dias 8, 12 e 13 de março pela Fecomerciários no Parque Aquático de seu Centro de Lazer em Avaré. A secretária da mulher da Fecomerciários, Márcia Caldas, submeteu à plenária 12 deliberações, que foram aprovadas por unanimidade pelas 3.200 trabalhadoras da categoria comerciária que participaram. As deliberações (veja quadro em destaque) vão balizar as ações de luta nas bases dos 71 sindicatos filiados à federação.

"O Sincomerciários de Ribeirão Preto participou do evento no dia 8 de março e levamos uma caravana composta de 100 comerciárias que, além de participarem da aprovação das deliberações, puderam desfrutar um delicioso dia no maior Parque Aquático do Sudoeste Paulista, o Centro de Lazer de Avaré. Idealizado pelo presidente Motta, este é mais um lugar de descanso para o comerciário paulista e sua família. Em breve faremos caravanas para que os comerciários de Ribeirão Preto conheçam e curtam esse espaço", destacou a presidente Regina.

"Nós, mulheres comerciárias, fazemos parte do maior contingente de trabalhadores do país e precisamos nos unir para enfrentar os desafios. Comerciárias, sindicalizem-se e fortaleçam nossa luta, que é por igualdade e respeito, sempre!", finalizou.

DELIBERAÇÕES APROVADAS

1) Contrapor a reforma trabalhista
2) Combater a reforma da Previdência
3) Igualdade salarial
4) Repúdio à violência
5) Lutar contra a discriminação
6) Não aos assédios sexual e moral
7) Presença feminina nos sindicatos e na política
8) Preservar empregos e direitos
9) Cursos de qualificação
10) Creches com horários diferenciados
11) Sindicalização
12) Voto consciente nas eleições de outubro

Farmácia Sincomerciários
(16) 3519-3501
CONFIRA NOSSAS OFERTAS PARA O MÊS DE ABRIL
ATÉ 45% DE DESCONTO EM GENÉRICOS
Flexogel Gel massageador 200 g (cada) R$ 28,50
Mel Vale do Mel 800 g (cada) R$ 22,90
Ômega 3 Bionatus 60 + 10 cápsulas (cada) R$ 10,00
Desodorante Monange 90 g aerosol (cada) R$ 5,80
Fralda Tena Confort geriátrica - tamanhos variados (cada) R$ 15,00
Aparelho de barbear Schick Extreme normal (cada) R$ 4,40
NAS COMPRAS ACIMA DE R$100,00 – PARCELAMENTO EM 2X NO CRÉDITO
*Imagens meramente ilustrativas. Preços válidos enquanto durarem os estoques.

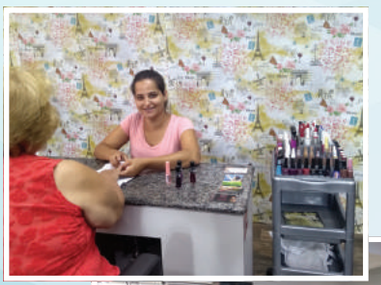
Novo espaço

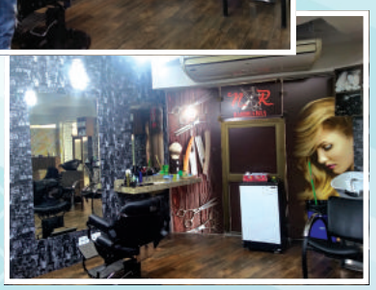
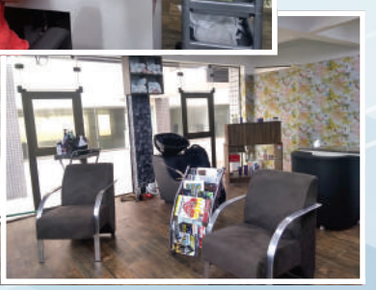
Centro de Beleza dos Comerciários

O Centro de Beleza dos Comerciários foi totalmente remodelado, para atender aos comerciários(as) com todo o conforto oferecendo serviços de barbearia, cabeleireiro, esteticista, manicure e pedicure, com qualidade, eficiência e completa higiene.

Infraestrutura

- **Ar condicionado**
- **Estacionamento**
- **Wi-fi**
- **TV a cabo**



Rua Marquês de Pombal n° 405 – Campos Elíseos

Agende seu horário:
Cabeleireiro
(16) 99271-8122
(16) 98269-8135
Estética
(16) 98803-2234

CAPKids – Escola de Educação Infantil

De 2 a 5 anos

Projeto pedagógico e infraestrutura

Datas comemorativas | Educação ambiental | Expressão corporal
Musicalização | Inglês (de 2 a 5 anos) | Oficina literária | Informática
Cantinho da leitura | Espaço esportivo | Playground | Salão de eventos

50% de desconto para novas matrículas

CAP KIDS
ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL 2 A 5 ANOS

Aproveite esse desconto e garanta uma escola de qualidade com infraestrutura completa para educação de seu filho(a).

Rua Alagoas n° 333 – Campos Elíseos **(16) 3519-3410**

SOCIAL

Evento homenageia comerciárias

Aconteceu em 18 de março, no Espaço Siena do Clube dos Comerciários o "Dia da Mulher", em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. Mais de 500 comerciárias participaram do evento, que contou com palestra motivacional, atração musical, aula de dança, brindes e sorteios de prêmios. O encontro foi prestigiado pela presidente do Sincomerciários, Regina Pessoti Zagretti, diretores e comerciários em geral e sócios do sindicato.

As comerciárias foram recepcionadas com café da manhã e, logo na entrada, receberam um mimo como recordação. A atração principal ficou por conta da jornalista Cyane Alem, que compartilhou sua trajetória de vida, contando como venceu os obstáculos de ser mãe e se destacar profissionalmente no concorrido mercado de trabalho.

A animação ficou por conta do músico Modesto & Banda. A empresa Darcy Silveira Excursões, parceira do Sincomerciários, sorteou uma bicicleta entre as participantes e a ganhadora foi Silvia Pacheco, sócia há 14 anos. Para fechar o evento, as comerciárias mexeram o corpo no aulão de dança com o professor Edinho Pacheco, da Academia Ritmo. Durante a abertura, a presidente Regina destacou a importância da sindicalização feminina e do engajamento das mulheres na vida política do país.

"Somos muito fortes e, para vencermos a luta por igualdade e respeito, precisamos nos unir, discutir soluções e nos fortalecer. Juntas somos invencíveis e podemos voar até onde nossas asas alcançarem", frisou a presidente no encerramento do evento.

SAÚDE E BEM ESTAR

Atividade física turbina o cérebro

O professor Junio, da Academia Ritmo, aponta os resultados de diversos estudiosos das áreas de neurologia e de educação física sobre o assunto.

Confira abaixo e "bora lá" colocar em prática?

· Cérebro ativo e alerta

Sim. Os exercícios deixam mesmo os nossos neurônios mais capacitados para responder aos desafios do dia a dia. Mexer o corpo fortalece tanto a massa muscular quanto a cinzenta: raciocínio mais rápido e memória mais precisa.

· Treino para os neurônios

Mexer o corpo eleva a produção de uma molécula chamada de fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF), que promove a multiplicação de neurônios e a ramificação dos axônios, facilitando a passagem e o armazenamento de informações.

Outra substância, o fator de crescimento endotelial vascular (VEGF) é produzida em maior escala ao suarmos a camisa. Como no resto do corpo, ela fomenta a criação de vasos na cabeça, que abastecem as células nervosas com sangue suficiente para atuarem a pleno vapor.

· Saúde mental

Atividade física regular diminui o risco de comprometimento cognitivo leve (demências) em 35% e o de Alzheimer em 51%, além de aprimorar também o funcionamento de um cérebro considerado saudável. As células nervosas, assim como o bíceps ou a musculatura da coxa, ganham potência ao serem estimuladas por uma vida movimentada. O fato de a pessoa não gastar o dia inteiro sentada já está associado a uma melhor performance em testes cognitivos (e a uma probabilidade reduzida de demência).

· Evite o sedentarismo

Medidas simples "bombam" as nossas faculdades mentais: levante-se da cadeira a cada 30 minutos para dar alguns passos; suba escadas; desloque-se até a mesa do colega em vez enviar um e-mail; faça determinadas tarefas em pé ou mesmo andando.

Conclusões relevantes

– A prática combinada de exercícios físicos estruturados (aqueles em que a gente reserva tempo na agenda para fazer) com a musculação, traz melhores resultados em termos de destreza à cabeça.

– Práticas que exigem reflexo rápido, improviso e uma maior interação com o meio – futebol, vôlei, caratê, tênis –, estimulam mais os neurônios em comparação com bicicleta ergométrica ou esteira, por exemplo.

**Este conteúdo foi originalmente publicado em super.abril.com.br/saude*

O professor de educação física Junio Signorini Santos é instrutor da Academia Ritmo há 6 anos e sempre reserva um tempo para se atualizar e ampliar seus conhecimentos.

Convênio odontológico
CLÍNICA INDEPENDÊNCIA

Especialidades

- Clínica geral
- Cirurgia geral
- Dentística restauradora
- Disfunção temporomandibular
- Endodontia
- Ortodontia
- Raio X
- Implantes
- Odontopediatria
- Periodontia
- Reabilitação oral
- Tratamento para pacientes com necessidades especiais

Atendimento, orçamentos e pagamentos direto na clínica, mediante guia de encaminhamento retirada na Sede Social do Sincomerciários

Horário de atendimento:
8h às 18h de segunda a sexta-feira
e 8h às 12h aos sábados.
Av. Independência nº 415
Vila Seixas – Fone: (16) 3515-7750

Ritmo ACADEMIA

Descubra o RITMO do seu corpo

Horário especial das 10 às 16h
R$ 40,00

Musculação
Ginástica
Aikido
Pilates
e muito mais

(16) 3603-6130
Rua Marquês de Pombal, 405 – Campos Elíseos

ESPORTE E LAZER

Veja aqui alguns dos times da Copa Verão 2018

Venha torcer pelo seu time e aproveitar tudo que o Clube dos Comerciários tem a oferecer!

Rua Ézio Lucchiari, 500 – Parque São Sebastião

TURISMO SOCIAL

Praia Grande
duas datas de saída

Saída: **11 de abril, às 19h**
Retorno: **17 de abril, às 15h**

Saída: **18 de abril, às 19h**
Retorno: **24 de abril, às 15h**

Saída da Rua Alagoas, 349
(CAPTec – Campos Elíseos)

Aproveite as maravilhas do litoral paulista, com todo o conforto, lazer e segurança oferecidos pelo Centro de Lazer dos Comerciários.

Informações
(16) 3519-3500

Agora o programa Eu, Ela e a Música está na Rádio CMN

O famoso programa Eu, Ela e a Música, um dos mais antigos programas da rádio ribeirão-pretana, criado pelo jornalista Iris Ribeiro nos anos 70, está de casa nova. Ele passará a ser transmitido pela Rádio CMN, de segunda a sexta, das 13h às 14h, nos 750 kwz da Rádio da Família.

Sucesso ao jornalista Iris Ribeiro em sua nova casa e muitos anos de excelente programação.

TRAGA SUA FAMÍLIA PARA APROVEITAR O CLUBE DOS COMERCIÁRIOS!

CAPTec

Escola Técnica do Comerciário

50% de desconto na na 1ª mensalidade

CURSO TÉCNICO

*O curso será iniciado após formação de turma.

Técnico em Segurança do Trabalho
1200 HORAS

CURSOS DE CAPACITAÇÃO

*Os cursos serão iniciados após formação de turma.

Imposto de Renda - Pessoa Física 2018
24 HORAS

Práticas em Administração de Pessoal
24 HORAS

Salas disponíveis para locação

Estacionamento próprio

A Escola CAPTec tem o espaço que você precisa!
Salas amplas, equipadas com multimídia e climatizadas.

CURSOS DE INFORMÁTICA

*Início imediato

Pacote Win e Office: Windows 10
Word / Excel / PowerPoint

Pacote Gráfico:
Photoshop: essencial e avançado
CorelDRAW: essencial e avançado
Illustrator

PROMOÇÃO
Pacotes de informática
R$ 40,00 MENSAIS

RUA ALAGOAS, 349 - CAMPOS ELÍSEOS - RIBEIRÃO PRETO
www.escolacap.com.br - faleconosco@escolacap.com.br

(16) 3519-3410