

JORNAL DO SINCOMERCIÁRIOS

Sindicato dos Empregados no Comércio de Ribeirão Preto

Distribuição gratuita – Ribeirão Preto e base territorial

IMPRESSO

www.comerciariorp.org

ANO 24 · Nº 480 · MAIO 2018

Filiado à



1º de Maio

Parabéns aos trabalhadores

Comerciários, a luta por seus direitos continua!



Luiz Carlos Motta
Presidente da Fecomercários

Regina Pessoti Zagretti
Presidente do Sincomercários

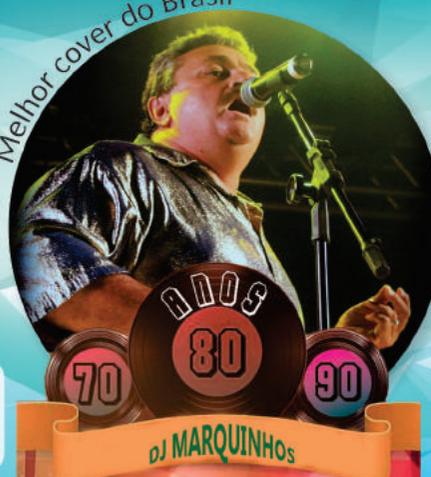


Junte-se a nós. SINDICALIZE-SE!

Venha comemorar com a gente!

Baile das Mães 12 MAIO SÁBADO 22H

Melhor cover do Brasil



Clube dos Comerciários
Rua Ézio Lucchiari, 500
Parque São Sebastião

Serviço de bar
Deliciosas porções
Cerveja gelada

Tim Maia Cover & Banda

Pontos de venda
reserva de mesas

(16) 3629-0717

cassiosalles&banda

(16) 99761-4315 (Vivo)
(16) 99103-2699 (Claro)

Base territorial

Altinópolis, Batatais, Brodowski, Cajuru, Cássia dos Coqueiros, Cravinhos, Dumont, Guataparã, Jardinópolis, Santa Cruz da Esperança, Santo Antônio da Alegria, São Simão, Serra Azul e Serrana.

EDITORIAL

Ações trabalhistas mais criteriosas

Decorridos alguns meses da vigência da reforma trabalhista, que teve como um dos objetivos restringir as excessivas ações na Justiça do Trabalho, percebemos que a nova lei não buscou acabar com as demandas na Justiça, mas sim disciplinar os pedidos. Isso pode ser percebido pelo fato de sabermos que sempre pode haver irregularidades nos contratos, que acabam gerando demandas trabalhistas.

Muitos processos incluíam pedidos sem que o empregado apresentasse provas contundentes e, agora com a reforma, ao propor sua reivindicação o empregado deverá ter mais subsídios para provar, pois caso perca a ação, as custas de processo recairão sobre ele.

Sabemos que somente daqui a alguns anos será possível analisar o que os tribunais estão decidindo, inclusive sobre alguns pontos considerados inconstitucionais. Portanto, há ainda muitas dúvidas e os escritórios jurídicos estão mais cautelosos e responsáveis.

Atualmente, a Justiça tem atribuído pesadas custas aos trabalhadores que não conseguiram provar seus direitos e, por esse motivo, as ações trabalhistas devem ser mais objetivas, primando pela qualidade dos pedidos e não mais pela quantidade, como ocorria antes da reforma.

As ações trabalhistas continuarão a existir, visto que há várias irregularidades na relação patrão-empresa-empregado, e um dado alarmante é a quantidade dos contratados como informais. Nessa modalidade, estão enquadrados aqueles sem registro na carteira de trabalho que, no ano de 2017, chegou ao patamar de 1,8 milhão de vagas, pagando salários abaixo do piso da categoria, sem recolhimento da Previdência, do FGTS e demais direitos.

Finalmente, ressaltamos que o Sincomerciários sempre primou pelo caminho da conciliação nos processos trabalhistas ajuizados pelo seu corpo de advogados, que atendem diariamente no Departamento Jurídico, localizado na Rua Marquês de Pombal, 506. Há quase 20 anos, o Sincomerciários mantém a CINTEC (Câmara de Conciliação Trabalhista), que promove audiências extrajudiciais, sem a necessidade de testemunhas e sem a tensão decorrente de um processo trabalhista. Na maior parte dos casos, chega-se à conciliação, com o objetivo de conceder o direito a quem fizer jus, e assim desafogar a Justiça do Trabalho.

Regina Pessoti Zagretti
Presidente do Sincomerciários

SINDICALIZE-SE
DOCUMENTOS NECESSÁRIOS**TITULAR**

Carteira de Trabalho (CTPS) atualizada, com registro em empresa do comércio, CPF e RG.

DEPENDENTES

Cônjuge: Certidão de casamento, CPF e RG.

Filhos menores de 18 anos e solteiros: Certidão de nascimento, CPF e RG.

Filhos solteiros até 24 anos, sem renda própria e que estejam cursando faculdade: Comprovante de matrícula na faculdade (requer renovação anual), CPF e RG.

Pais, mães, sogros e sogras: CPF e RG.

Companheiro/convivente: Declaração de união estável ou Escritura pública de dependência econômica (requerida em cartório) ou Certidão de nascimento de filhos em comum, CPF e RG.

SOLICITE UMA VISITA DE NOSSOS CREDENCIADORES

Ligue (16) 3519-3500 ou (16) 3629-0717

Janivaldo, Márcia ou Rita

DEPARTAMENTO JURÍDICO**CAUSAS TRABALHISTAS**

Dra. Daniela K. G. Braga

Rua Aureliano Garcia de Oliveira nº 372
Fone/fax: (16) 3636-3261 - Ribeirão Preto
E-mail: danikgoncalves@yahoo.com.br

Dr. Edson Roberto Massonetto

Rua Duque de Caxias nº 1235
Fones: (16) 3632-8990 ou (16) 3632-8995
Fax: (16) 3636-9856 - Ribeirão Preto
E-mail: massonettoadv@hotmail.com

Dr. José Jorge Simão

Rua São Sebastião nº 506 - 5º andar - cj. 51
Fone: (16) 3610-8817 - Ribeirão Preto
E-mail: advsimao@netsite.com.br

Dra. Ritamar A. G. Pereira

Rua Aureliano Garcia de Oliveira nº 372 - sl. 31
Fone/fax: (16) 3636-3261 - Ribeirão Preto
E-mail: ritamar@aasp.org.br

CÍVEL E CRIMINAL

Dr. Edson Roberto Borsato

Avenida do Café nº 681
Fone: (16) 3610-5560 - Ribeirão Preto
E-mail: edsonborsato@ig.com.br

ORIENTAÇÕES PREVIDENCIÁRIAS

Sr. José Firmino de Faria

Atendimento às segundas, quartas e sextas
14h30 às 18h
Subsede Campos Elíseos

Nossos endereços**Sede Social**

Rua General Osório nº 782 - 1ª e 2ª sobrelojas
Centro - Fone: (16) 3519-3500

Subsede Campos Elíseos

Rua Marques de Pombal nº 506
Campos Elíseos - Fone: (16) 3519-3890

Subsede Batatais

Rua Coronel Joaquim Alves nº 635
Centro - Fone: (16) 3761-3685

Buffet BonBistrô

Espaços Siena e Firenze (Clube dos Comerciários)

Fone: (16) 3629-7760 - Carmen

Espaço Villa di Toscana (Subsede Campos Elíseos)

Fone: (16) 99707-1212 - Carlos

Academia Ritmo e Locadora Ritmo

Rua Marques de Pombal nº 405
Campos Elíseos - Fone: (16) 3603-6130

Clube dos Comerciários

Rua Ézio Lucchiari nº 500
Parque São Sebastião - Fone: (16) 3629-0717

Escola Infantil CAPKids

Rua Alagoas nº 333
Campos Elíseos - Fone: (16) 3519-3410

CAPTec - Escola Técnica do Comerciário

Rua Alagoas nº 349
Campos Elíseos - Fone: (16) 3519-3410

Expediente

Jornal do Sincomerciários - Publicação do Sindicato dos Empregados no Comércio de Ribeirão Preto | **Distribuição gratuita:** Associados e lojas em geral
Presidente: Santa Regina Pessoti Zagretti | **Vice-presidente executivo:** Oscar Gonçalves | **Vice-presidente:** Fábio João Padilha Leite | **Secretária-geral:** Maria Jivannou de Moraes Ferraz | **Secretário-adjunto:** João Carlos Domingos | **Tesoureiro-geral:** Onofre Ferreira de Almeida Jr. | **Tesoureiro-adjunto:** Hilton Losi Viana | **Diretora de Relações Públicas:** Edma Célia Fernandes de Oliveira | **Assuntos trabalhistas e previdenciários:** Domingas Fernandes dos Santos Mian | **Diretor de esportes e Lazer:** Paulo Merk Noda
Diretor de patrimônio: Alessandro Bernardes | **Fotos:** João Carlos Domingos | **Produção editorial:** Panorama Comunicação Fone: (16) 3963-2477 | **Jornalista responsável:** Claudete Araújo - Mtb. 23.313 | **Edição e finalização:** Claudia Souto de Lima | **Impressão:** Vilimpres (16) 3628-5696 | **Tiragem:** 10 mil exemplares

HOMENAGEM

Fecomerciários: 79 anos ao lado do comerciário

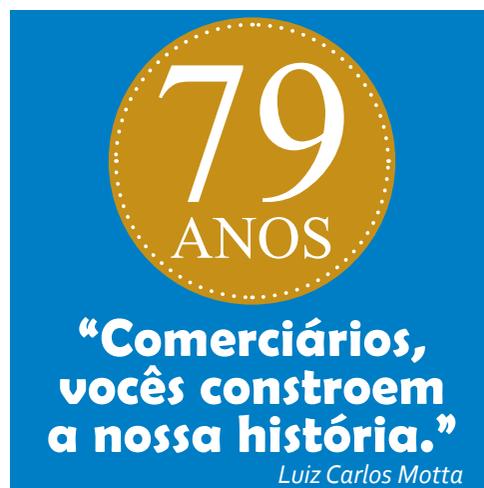
O Sincomerciários de Ribeirão Preto completou 81 anos e é filiado à Fecomerciários desde sua fundação, em 9 de abril de 1939. A Federação dos Comerciários do Estado de São Paulo completa 79 anos de lutas e conquistas para o comerciário do estado de São Paulo e está lado a lado com os mais de 2,7 milhões de trabalhadores da categoria. O atual presidente da Federação, Luiz Carlos Motta, à frente da entidade desde 2008, dirige a seguinte mensagem aos comerciários de Ribeirão Preto e região: “Comerciários, vocês constroem a nossa história”.

Uma história construída com garra, determinação e visão de futuro, essa é a história a ser contada. Acompanhamos de perto todo o processo pelo qual a entidade passou, ao longo desses 79 anos, e de como os últimos 10 anos foram decisivos para fortalecê-la e torná-la uma das mais fortes representantes de uma classe de trabalhadores, que é a maior do Brasil: **NÓS, OS COMERCIÁRIOS.**

Hoje, após a promulgação da reforma trabalhista, a Fecomerciários não fugiu à sua determinação, lutou com todas as suas armas e as de seus 71 sindicatos filiados, para impedir a instalação da reforma trabalhista. Luta

agora para amenizar os impactos nefastos que ela impinge ao trabalhador brasileiro.

A Fecomerciários é uma entidade combativa, que leva muito a sério a missão de defender o trabalhador comerciário e, ao longo de seus 79 anos, travou batalhas e levantou bandeiras históricas, que beneficiaram todo um contingente de trabalhadores no estado de São Paulo.



Dentre elas estão: assinatura de Convenções Coletivas com ganhos econômicos e sociais; acordos que reforçam o orçamento da família comerciária, como o pagamento de PLR; inauguração de sedes e subsedes para os 71 sindicatos filiados; construção de casas pela Cooperativa Habitacional dos Comerciários; instalação de creches

para os filhos de comerciários; e a regulamentação da Profissão de Comerciário, em 2013.

Além das lutas sindicais, trabalhistas e cidadãs, a federação conta com uma ampla infraestrutura para servir a categoria: sede central na capital paulista; duas subsedes, sendo uma em São José do Rio Preto e outra em Campinas; Centro de Estudos Jurídicos, também em Campinas; Centro de Lazer em Praia Grande; e o Centro de Lazer em Avaré, que conta com o recém-inaugurado Parque Aquático, o maior e mais completo do Sudoeste Paulista.

Neste momento, é necessário que as entidades sindicais permaneçam fortes e empenhadas na defesa dos direitos dos trabalhadores, pois há inúmeras batalhas a serem travadas, sendo a mais importante o combate à reforma da Previdência.

Nós, do Sincomerciários de Ribeirão Preto, parabenizamos a Fecomerciários pelos seus 79 anos de luta pelos comerciários e reafirmamos nosso apoio ao admirável dirigente Luiz Carlos Motta. A batalha é grande, mas juntos somos muito mais fortes e venceremos essa luta.

Presidente Regina Pessoti Zagretti e diretoria do Sincomerciários de Ribeirão Preto



DEPARTAMENTO JURÍDICO SINCOMERCIÁRIOS

GARANTINDO OS DIREITOS DOS TRABALHADORES

Caso a empresa em que você trabalha não esteja cumprindo as cláusulas da Convenção Coletiva de Trabalho, denuncie ao Sincomerciários. Sua identidade será mantida no mais completo sigilo.

Disk denúncia: (16) 3519-3890

www.comerciariorp.org
Subsede Campos Elíseos – Rua Marquês de Pombal nº 506

PAINEL SINDICAL

Presidente da Fecomerciários realiza visitas estratégicas às regionais

O presidente da Fecomerciários, Luiz Carlos Motta, realizou durante os meses de março e abril visitas estratégicas a todas as doze Regionais da entidade. O intuito foi discutir assuntos de interesse da categoria nas bases dos seus 71 sindicatos filiados.

As pautas abordadas foram: 1) Estratégias para melhorar o trabalho dos sindicatos na defesa dos interesses da categoria. 2) Dinamizar o serviço de homologações. 3) Mobilizar os trabalhadores para assembleias. 4) Aprovar acordos coletivos. 5) Debater os impactos da reforma trabalhista. 6) Analisar as questões de bancos de horas. 7) Trabalho aos sábados, domingos e feriados.

“É muito importante essa interação que a federação vem promovendo entre seus sindicatos filiados, pois nos permite a troca de experiências e de ideias, ajudando muito o dia a dia de nossa entidade e favorecendo o trabalho em prol da categoria comerciária”, destacou a presidente Regina.



Seminário discute a atual conjuntura política e seu impacto na vida das mulheres

A presidente do Sincomerciários de Ribeirão Preto e Secretária da mulher da UGT Nacional, Regina Pessoti Zagretti, participou no dia 9 de abril, de seminário promovido pela União Geral dos Trabalhadores (UGT), cujo tema abordado foi: “A atual conjuntura política, econômica e sindical e o impacto na vida das mulheres”.

O evento foi realizado de forma dinâmica e transmitido ao vivo por meio de rede social, para atingir um maior número de pessoas e assim esclarecer as dúvidas mais comuns. O seminário obteve bons resultados e, com o auxílio da tecnologia para promover uma discussão mais ampla, a interação com o público foi um diferencial.

“Esse seminário trouxe grandes ideias e um debate surpreendente-

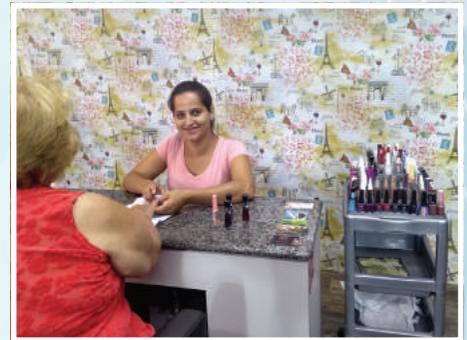
mente rico, pois envolveu um número de mulheres significativo com diversas realidades. Nosso papel é garantir um diálogo amplo e que agregue conhecimento para que, juntas, possamos fazer do futuro um lugar melhor, diminuindo as desigualdades, que ocorrem principalmente no contexto político e econômico atuais de nosso país”, ressaltou Regina.



Centro de Beleza dos Comerciários



Cortes masculino e feminino, barbearia e tratamentos capilares



Manicure, pedicure, depilação, estética facial e corporal

- Ar condicionado
- Estacionamento
- Wi-fi
- TV a cabo

Agende seu horário:

Cabeleireiro

(16) 3904-2454

(16) 99271-8122 / (16) 98269-8135

Estética

(16) 98803-2234

**Rua Marquês de Pombal n° 405
Campos Elíseos**



Descubra o RITMO do seu corpo

Horário especial
das 10 às 16h
R\$

40,00

Musculação

Ginástica

Aikido

Pilates

e muito mais

(16) 3603-6130

Rua Marquês de Pombal, 405 – Campos Elíseos

SOCIAL

Cuidando com responsabilidade do patrimônio dos comerciários

O Sincomerciários, ao longo de seus 81 anos de vida, construiu um patrimônio extenso, investindo toda a arrecadação em benefícios e serviços que visam a melhoria na qualidade de vida dos comerciários e seus familiares.

Oferece hoje, aos comerciários de Ribeirão Preto e região, um clube de campo com mais de 100 mil m² com excelente infraestrutura, escola profissionalizante, escola infantil, academia, videolocadora, centro de beleza e farmácia. Disponibiliza também inúmeros convênios com instituições de ensino e convênios médicos e odontológico que oferecem condições especiais para o trabalhador comerciário.

Melhorias no Clube dos Comerciários



Calçamento ao redor de toda a extensão do clube e plantio de árvores.



Implantação de academia ao ar livre, ao lado das quadras de tênis.

O clube fica na Rua Ézio Lucchiarri nº 500
Parque São Sebastião – (16) 3629-0717

Academia Ritmo: adequação de espaços



Espaço Vida Saudável ao alcance dos frequentadores da academia.



Videolocadora com mais de 5 mil títulos, com aluguel gratuito aos sócios.

Academia Ritmo
Rua Marquês de Pombal, 405
Campos Elíseos – (16) 3603-6130

Farmácia
Sincomerciários

(16) 3519-3501

45% DESCONTO em genéricos

Ofertas para o mês de maio

Dorflex cartela com 10 comprimidos (cada)
MS: 1.1300.0183.016-7
R\$ 4,07

Ômega 6+9 Bionatus 1000 mg 70 cápsulas (cada)
R\$ 10,00

Epocler 10 mL flaconete (cada)
MS: 1.7817.0079
R\$ 2,08

Estomazil sabor abacaxi envelope 5g (cada)
MS 1.7817.0039.064-9
R\$ 2,05

Dipirona 500 mg/mL Teuto 20 mL (cada)
MS: 1.0370.0307.013-6
R\$ 2,99

Strepsils 16 pastilhas (cada)
MS: 1.7390.0003.004-5
R\$ 13,00

Cimegripe caixa 20 cápsulas (cada)
MS: 1.4381.0057.001-1
R\$ 6,00

Spray composto (mel, própolis e romã) 35 mL (cada)
R\$ 5,50

Loratamed 10 mg 12 comprimidos (cada)
MS: 1.4381.0041.002-0
R\$ 6,00

Resfenol 20 cápsulas (cada)
MS: 1.0689.0135.019-7
R\$ 14,00

PROMOÇÃO EM MEDICAMENTOS

Medicamento	Princípio ativo	Lab.	Reg. MS	De:	Por:
Atorvastatina cálcica 20 mg (30 comprimidos)	Atorvastatina	Sandoz	1.0047.0543.004-7	R\$ 62,22	R\$ 25,00
Acetilcisteína 600 mg (16 envelopes)	Acetilcisteína	Germel	1.0583.0289.005-7	R\$ 42,68	R\$ 23,47
Advil 400 mg (8 Cápsulas)	Ibuprofeno	Pfizer Consumer	1.2110.0056.022-0	R\$ 18,81	R\$ 15,00
Bissulfato de clopidogrel 75 mg (28 comprimidos)	Clopidogrel	Biosintética	1.0235.1013.002-4	R\$ 120,00	R\$ 30,00
Pantoprazol Sódico 40 mg (28 comprimidos)	Pantoprazol	EMS	1.1213.0435.008-1	R\$ 103,00	R\$ 15,00
Fluconazol 150 mg (1 cápsula)	Fluconazol	Med Quimica	1.0917.0098.002-3	R\$ 9,77	R\$ 4,00

NAS COMPRAS ACIMA DE R\$100,00 PARCELAMENTO EM 2X NO CRÉDITO

Imagens meramente ilustrativas. Preços válidos enquanto durarem os estoques.

Turismo e lazer para os comerciários

A profissão de comerciário é uma das mais estressantes, pois envolve metas de venda e atendimento ao público, além do trabalho aos domingos e feriados. O Sincomerciários sempre foi contra o trabalho aos domingos, pois entende que esse é um dia para o descanso e para a família. O lazer é o que proporciona o combate ao estresse e o ato de viajar é um dos meios de lazer mais prazerosos, pois amplia os horizontes, desenvolvendo a bagagem cultural do trabalhador. Dessa forma, o sindicato promove várias oportunidades durante o ano para auxiliar os comerciários a viajar e, assim, estimular o turismo em suas vidas. Veja algumas iniciativas turísticas acessíveis que permitem ao comerciário e sua família desfrutar momento únicos, com conforto e economia.

Centro de Lazer dos Comerciários Praia Grande



Caravanas em datas comemorativas e reservas especiais para férias ou núpcias, para comerciários e sócios do sindicato. O centro de lazer possui infraestrutura moderna e aconchegante para os comerciários e seus familiares desfrutarem momentos de descanso, com preço acessível, equipe constantemente treinada e tudo isso de frente para o mar.

Parque Aquático em Avaré



Belíssimo parque aquático com completa infraestrutura, conta com toboágua, espaço infantil, rio lento, prainha com ondas e um diferencial: água aquecida em todas as piscinas. O parque fica a 260 km de Ribeirão, às margens da Represa Jurumirim e possui a opção de hospedagem para o final de semana. Preços e condições especiais para o comerciário e seus dependentes.



- Convênio com Darcy Silveira Excursões
- Viagens nacionais e internacionais com descontos e vantagens especiais para sócios do sindicato.
- Parceria com o SESC para viagens
- Condições especiais para comerciários

Sindicalize-se e usufrua todos os benefícios que o Sincomerciários oferece. Entre em contato com o Departamento Social por meio do telefone (16) 3519-3500 e confira os documentos necessários para a associação.

Dança de Salão

Aprenda vários ritmos

Bolero, samba, forró, anos 60 e 70, arrasta-pé, ritmos latinos, sertanejo universitário e samba de gafeira

Prof. Djalma

De segunda a sexta das 19h às 20h
Aos sábados das 10h às 11h30

Novo endereço
Rua Alagoas, 362 - Campos Elíseos
Fone: (16) 99313-9299

PROMOÇÃO PARA COMERCÍARIOS: ATÉ 50% DE DESCONTO NAS MENSALIDADES

Feliz dia das Mães

Ser mãe é exercer com dedicação total a profissão mais dura que existe, e receber amor eterno como pagamento.

O Sincomerciários parabeniza todas as mães, e de forma especial as comerciárias.

ESPORTE E LAZER

Times da Copa Verão 2018



Publicamos novamente a foto da equipe Arsenal RP, pois na edição de abril, a mesma foi publicada erroneamente.



Torça pelo seu time e aproveite o Clube dos Comerciários

Final do bocha em cancha sintética

Aconteceu, no dia 25 de março, a final do Campeonato de Bocha em cancha sintética. O grande campeão foi o sr. Waldomiro, ficando o segundo lugar com o sr. Scaf e o terceiro para o sr. Rodrigo. Como sempre, a família bochófila estava presente, torcendo muito a cada jogada!



PRATIQUE ESPORTES E GARANTA UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL!

Campeonato Interclubes 2018

Acontece nos meses de maio e junho o Campeonato Interclubes de Futebol e Bocha, com a participação de quatro clubes de Ribeirão Preto: Clube dos Comerciários, Ipanema, Magic Gardens e Regatas. Os jogos de futebol acontecerão sempre aos sábados e as disputas de bocha aos domingos. Agradecemos o apoio das empresas: 3J Supermercados, KM Printer, Museu da Gula e SBS Motos, e às diretorias dos clubes, que possibilitaram a realização do campeonato.

Tabela Interclubes 2018	5/5 2018	Campo dos Comerciários		
		Magic Gardens	X	Regatas
		Comerciários	X	Ipanema
	12/5 2018	Campo do Ipanema		
		Magic Gardens	X	Comerciários
		Ipanema	X	Regatas
19/5 2018	Campo do Magic Gardens			
	Regatas	X	Comerciários	
	Magic Gardens	X	Ipanema	
26/5 2018	Campo do Regatas			
	2º	X	3º	
	1º	X	4º	
2/6 2018	Local a ser definido por sorteio			
	Perdedor jogo 1	X	Perdedor jogo 2	
	Vencedor jogo 1	X	Vencedor jogo 2	

INTER-CLUBES

RIBEIRÃO PRETO 2018

Realização:

Apoio:

TRAGA SUA FAMÍLIA PARA APROVEITAR O CLUBE DOS COMERCÍARIOS!

A CAPTec traz mais uma novidade para o seu futuro profissional!

Aprenda inglês cotidiano e profissional de forma rápida, divertida e eficiente, com uma combinação sensacional de vídeos explicativos e conteúdo interativo. O curso segue os padrões internacionais, alinhado com os níveis ALTE definidos pela União Europeia, e seu inglês será reconhecido no mundo todo.

Yeah!
Você Pode
Um jeito fácil
de aprender inglês



Reserve sua vaga. Faça sua pré-inscrição



- Nível básico ao proficiente
- Aulas 100% práticas e interativas
- Siga seu próprio ritmo de aprendizado
- Cadernos de exercícios ilustrados
- As aulas possuem locução com professores nativos.

PREÇO PROMOCIONAL DE LANÇAMENTO

Alunos e ex-alunos
R\$ 40,00

Para os demais interessados
R\$ 60,00

Rua Alagoas, 349 – Campos Elíseos – Ribeirão Preto – Fone: (16) 3519-3410

CAPKids – Escola de Educação Infantil

De 2 a 5 anos

Projeto pedagógico e infraestrutura

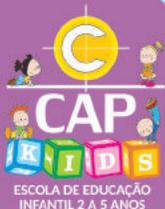
Datas comemorativas	Educação ambiental	Expressão corporal
Musicalização	Inglês (de 2 a 5 anos)	Oficina literária
Informática	Cantinho da leitura	Espaço esportivo
Playground	Salão de eventos	

50%
de desconto
para novas
matrículas



Aproveite esse desconto e garanta uma escola de qualidade com infraestrutura completa para a educação de seu filho(a).

Rua Alagoas nº 333 – Campos Elíseos (16) 3519-3410



A EDUCAÇÃO É O MELHOR CAMINHO PARA O SUCESSO!